

# 广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2026〕264号

## 关于举办 2026 年跨诊断心理评估与心理治疗 技能培训班的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

为了推进跨诊断的心理评估与治疗技术水平，由广东省精准医学应用学会、广东省心理卫生协会联合主办，广东省精准医学应用学会精神心理健康分会、广东省心理卫生协会心理评估专业委员会、暨南大学附属第一医院和暨南大学精神心理疾病临床与转化研究所共同承办的“2026年跨诊断心理评估与心理治疗技能培训班”将于2026年3月19日-22日在广州举办。届时将邀请精神科知名专家及学术骨干组成讲师团队，对心理健康工作者进行全面深入的培训。

现将有关事项通知如下：

### 一、会议基本信息

会议时间：2026年3月19日-22日

会议地点：暨南大学附属第一医院2号楼5楼会议室（广州市天河区黄埔大道西613号）

## 二、会议内容

- (一) 心身疾病的现代诊疗研究进展
- (二) 跨诊断心理评估与治疗在精神心理疾病诊疗中的应用与实践
- (三) 常见心身疾病评估与干预
- (四) 儿童青少年精神障碍的跨诊断治疗策略
- (五) 人格评估工具概览：EPQ、16PF 与 MMPI
- (六) MMPI 实战解析与跨诊断应用
- (七) CBT 在多种障碍中的应用实践
- (八) ICD-11 跨诊断框架解读
- (九) 情绪、失眠与记忆评估量表解析
- (十) ERP 在强迫症及相关障碍中的应用
- (十一) SST 在自我调节障碍中的应用
- (十二) 正念疗法的跨诊断实践

## 三、参会人员

(一) 精神医学专科医院与综合医院内科及社区医生，包括精神科或心理科、心身医学科、心内科、消化内科、神经内科以及老年科等相关科室；

(二) 心理测量专业人员及心理学工作者，学校心理辅导心理咨询老师以及其他社会工作者、人力资源师、政府组织人事部门及企事业管理人员。

## 四、其他事项

(一) 本次培训班收取注册费 7800 元/人，团报价（3 人及以上为团报）6800 元/人，交通费、住宿费自理；

(二) 会议信息将在学会官方网站(<https://www.gdpmaa.com>)进行宣传，请点击“学术活动”—相关活动预告或扫描以下会议二维码在线报名缴费。



(三) 联系方式

分会秘书处：赖老师 15521241906

学会学术部：邓老师 16620480184

附件：2026 年跨诊断心理评估与心理治疗技能培训班议程



广东省精准医学应用学会

2026 年 3 月 16 日

附件

# 2026 年跨诊断心理评估与心理治疗技能 培训班议程

(会议具体时间、内容、主讲人以实际情况为准)

会议时间：2026 年 3 月 19 日-22 日

会议地点：暨南大学附属第一医院 2 号楼 5 楼会议室（广州市天河区黄埔大道西 613 号）

时间	内容	讲师
03 月 19 日 周四	8:30-8:40	开幕式 贾艳滨 教授 暨南大学附属第一医院 学会精神心理健康分会主任委员
	8:50-9:40	心身疾病的现代诊疗研究进展 郭 军 书记 暨南大学附属第一医院
	10:00-11:30	跨诊断心理评估与治疗在精神心理疾病诊疗中的应用与实践 贾艳滨 暨南大学附属第一医院
	14:00-15:30	常见心身疾病评估与干预 黄东 主治医师 暨南大学附属第一医院
	15:30-17:00	儿童青少年精神障碍的跨诊断治疗策略 张剑昭 住院医师 暨南大学附属第一医院
03 月 20 日 周五	8:30-11:30	人格评估工具概览：EPQ、16PF 与 MMPI 贾艳滨 教授 暨南大学附属第一医院
	14:30-16:00	
03 月 21 日 周六	8:30-11:30	CBT 在多种障碍中的应用实践 邵春红 教授 复旦大学附属华山医院
	14:30-15:50	ICD-11 跨诊断框架解读 赖顺凯 主治医师 暨南大学附属第一医院
	16:00-17:30	情绪、失眠与记忆评估量表解析 钟舒明 副教授 暨南大学附属第一医院 学会精神心理健康分会秘书长
03 月 22 日 周日	8:30-11:40	ERP 在强迫症及相关障碍中的应用 柳 娜 教授 南京医科大学附属脑科医院
	14:30-15:30	SST 在自我调节障碍中的应用 严舒雅 心理治疗师 暨南大学附属第一医院

	15:50-16:40	正念疗法的跨诊断实践	程冲 护士长/严舒雅 心理治疗师 暨南大学附属第一医院
--	-------------	------------	--------------------------------

---

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

---

广东省精准医学应用学会

2026年3月16日印发

---

校对：学术部 邓炫林

（共印3份）