

# 广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2026〕191号

## 关于举办更年期保健技术及管理短期培训班 第三期的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

更年期保健是妇女全生命周期保健工作的重要组成部分，随着社会老龄化进程不断加快，更年期妇女数量呈现急剧增多，健康需求大。为提升更年期保健技术及管理能力和促进全省更年期保健专科建设和规范化管理，由广东省精准医学应用学会主办，更年期健康分会承办的“更年期保健技术及管理短期培训班第三期”将于2026年4月在广州举办。

现将有关参会事项通知如下：

### 一、会议基本信息

时间：2026年4月

理论培训：精准云课堂

临床实践培训：广东省妇幼保健院、广州市妇女儿童医疗中心、中山大学孙逸仙纪念医院

### 二、培训内容

(一) 理论学习部分：理论授课专家由国家级更年期保健特色专科单位相关专家、教授组成，主要内容包括围绝经期内分泌基础，围绝经期异常出血诊治，围绝经期综合征评估筛查干预指导，围绝经期营养、运动、心理、盆底保健，骨肌肉健康，健康宣教等内容。

## 1. 女性生殖内分泌基础及绝经相关基本理论

- (1) 围绝经女性的生理特点与常见健康问题
- (2) 性激素报告解读及案例分析
- (3) 围绝经期女性心理特点及常见心理问题

## 2. 绝经评估及诊疗

- (1) 绝经症状临床评估流程和决策要点
- (2) 绝经激素治疗获益与风险
- (3) 绝经激素治疗的原则、适用症、禁忌症与慎用情况
- (4) 绝经激素治疗的个体化用药选择
- (5) MHT 随访与长程管理
- (6) 围绝经期 AUB 的管理
- (7) 围绝经期子宫内膜增生诊疗
- (8) 宫腔镜在围绝经期子宫内膜病变诊治中的应用
- (9) 绝经生殖泌尿综合征诊治
- (10) 早发性卵巢功能不全诊治
- (11) 卵巢功能减退的辅助生殖治疗策略
- (12) 恶性肿瘤与 MHT

### 3. 多学科交叉内容

- (1) 围绝经期的中医药干预
- (2) 围绝经期骨健康与骨质疏松
- (3) 绝经与肌少症
- (4) 围绝经期盆底功能障碍诊疗进展
- (5) 围绝经期血糖紊乱管理策略
- (6) 围绝经期血脂代谢紊乱及心血管疾病的预防及治疗
- (7) 围绝经期甲状腺健康状态评估与干预
- (8) 激素替代治疗与乳房保健
- (9) 围绝经期睡眠紊乱的诊疗进展
- (10) 围绝经期营养与体重管理

### 4. 更年期门诊建设

- (1) 更年期专科建设要求解读
- (2) 更年期护理团队建设与功能
- (3) 新媒体科普宣教技术与技巧

(二) 临床实践部分：安排国家级更年期保健特色专科单位更年期专科门诊、营养专科门诊、盆底康复门诊等相关科室跟诊学习，与带教老师更深入交流经验和心得。

### 三、培训对象

从事妇女保健/妇产科等工作3年以上的执业医师，可根据需要适当安排护理和医技人员。

### 四、培训形式及考核

### （一）培训形式

分为理论培训、临床实践培训两部分。按照统一教学大纲内容安排培训计划及课程内容，整体培训周期为 15 天。其中理论学习 5 天（第一阶段：线上培训+考核），临床实践 10 天（第二阶段：三家国家级特色专科单位轮训+考核）；

### （二）考核结业

需完成线上理论学习课程后并考核合格，方可进入临床实践培训。实践培训地点：广东省妇幼保健院、广州医科大学附属妇女儿童医疗中心、中山大学孙逸仙纪念医院。

## 五、其他事项

（一）培训费 6000 元/人，餐饮、交通及住宿自理。可开具发票，自行返原单位报销。

（二）报名人数：每期 15 人（按报名先后顺序，额满为止）。

（三）结业并通过考核的学员颁发“广东省更年期保健服务管理培训合格证书”。

（四）报名途径：请于 3 月底前完成报名。以下会议二维码，点击“会议报名”进行培训班预报名。因培训班名额有限，请务必先与工作人员联系确认后缴费。



#### （五）收费方式

登录“精准云课堂”网址（<https://www.pmclass.net/>），进行注册登录，选择“更年期保健技术和管理短期培训班”点击“开始学习”，点击“确认购买”，选择支付方式，支付金额，支付成功后即可观看学习课程。

#### （六）联系方式

会议联系人：吕老师 15918813077

学会学术部：邓老师 16620480184

附件：更年期保健技术和管理短期培训班第三期初步议程



广东省精准医学应用学会

2026年2月28日

附件

# 更年期保健技术和管理短期培训班第三期 初步议程

(会议具体时间、内容、主讲人以实际情况为准)

时间：2026年4月

理论培训：精准云课堂

临床实践培训：广东省妇幼保健院、广州市妇女儿童医疗中心、  
中山大学孙逸仙纪念医院

时间	内容	地点
4月13日 12:30-13:00	开班典礼	广东省妇幼保健院
4月13日至4月24日	▲培训单位轮训	广东省妇幼保健院 广州市妇女儿童医院 中山大学孙逸仙纪念医院
4月24日 16:00-17:00	考核+结业典礼	广东省妇幼保健院
▲更年期短训班学员分组及轮训安排		
培训时间	培训单位	
4.13-4.16	广东省妇幼保健院	
4.17-4.21	中山大学孙逸仙纪念医院	
4.22-4.24	广州市妇女儿童医疗中心	
组员安排待定		

---

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

---

广东省精准医学应用学会

2026年2月28日印发

校对：学术部 邓炫林

(共印3份)