

广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2025〕1144号

关于举办第一届“精准科普”健康科普大赛 决赛暨颁奖仪式的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

为深入贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》，创新科学传播方式，推动我省健康科普事业繁荣发展，提升全民健康素养，2025年9月21日，由广东省科学技术协会指导、广东省精准医学应用学会主办的全国科普月系列活动之第一届“精准科普”健康科普大赛决赛暨颁奖仪式，将在第六届精准医学大会期间于广州越秀国际会议中心举办。

自大赛启动以来，得到社会各界广泛关注和踊跃参与。经形式与资格审查、组织专家评审，图文类、视频类获奖名单已出炉，脱口秀、舞台剧也将进入现场决赛环节。为集中展示大赛成果，表彰优秀作品与创作团队/个人，本次活动将采用“线下会场+线上网络直播”的形式，向广大公众呈现一场集科学、艺术与趣味于一体的科普盛宴。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

“精准启航 科普粤新”

二、组织机构

指导单位：广东省科学技术协会

主办单位：广东省精准医学应用学会

三、时间地点

时间：2025年9月21日（星期日）14:00-17:30

地点：广州越秀国际会议中心602C（广州市越秀区流花路119号）

四、活动内容

（一）脱口秀现场决赛

（二）舞台剧现场决赛

（三）图文类、视频类、脱口秀、舞台剧颁奖仪式

五、参与人员

（一）政府部门相关领导、大赛评委专家与大众评审团代表；

（二）脱口秀、舞台剧决赛选手；

（三）图文类、视频类所有获奖者；

（四）省内各医疗机构、公共卫生单位、高校、科研院所、学/协会、媒体代表；

（五）健康科普爱好者及社会各界人士。

六、报名方式

（一）大赛为公益免费活动，不收取报名费、参会费等任何费用，食宿交通等费用需自理。

(二) 赛事面向所有公众开放。现场席位有限，有意参会者请扫描下方二维码在线预约报名，也可登录广东省精准医学应用学会官方网站（<https://www.gdpmaa.com>），在“学术活动”——“活动预告”中查询科普大赛更多信息。



(三) 届时活动将通过“精准科普”微博视频号、央视频、小红书、百度、YY直播、精准云课堂等平台同步直播，敬请关注。

七、联系方式

联系人：学会宣传部 020-87001343

杨老师 13609031427

梁老师 16620372141

- 附件：1. 第一届“精准科普”健康科普大赛决赛暨颁奖仪式议程安排
2. 第一届“精准科普”健康科普大赛图文类获奖名单

3. 第一届“精准科普”健康科普大赛视频类获奖名单
4. 第一届“精准科普”健康科普大赛脱口秀、舞台剧决赛选手名单
5. 脱口秀、舞台剧决赛选手参赛须知



广东省精准医学应用学会

2025年9月8日

附件 1

第一届“精准科普”健康科普大赛决赛暨
颁奖仪式议程安排

（具体时间及议程安排以实际为准）

时间：2025年9月21日（星期日）14:00-17:30

地点：广州越秀国际会议中心602C（广州市越秀区流花路119号）

时间	环节	活动内容与流程
14:00-14:05	致辞	领导嘉宾致辞
14:05-14:10	脱口秀、舞台剧 决赛环节	宣布比赛规则
14:10-16:50		选手依次登台表演 专家评委逐一点评
16:50-16:55		公布评分结果
16:55-17:00	大赛总结	
17:00-17:30	第一届“精准科普”健康科普大赛颁奖仪式 （图文类、视频类、脱口秀、舞台剧）	
17:30	合影留念	

附件 2

第一届“精准科普”健康科普大赛 图文类获奖名单

一、一等奖 3 项			
作品编号	作品名称	作者	所在单位
31	“乳”此奇妙：揭秘母乳背后的神奇故事	陈文婷	广东省妇幼保健院
32	广府早茶、客家山林、潮汕海鲜的饮食智慧系列图文	蒋琦、陈少威	广东省公共卫生研究院
139	女性身体使用手册	杨冬梓	中山大学孙逸仙纪念医院
二、二等奖 5 项			
作品编号	作品名称	作者	所在单位
1	头痛欲裂别只吃止痛药！可能是大脑在发出警告	杨莹、陈晃媚	东莞市大朗医院
81	警惕“沉默杀手” 甲状腺癌术后骨质疏松——预防指南	黄静仪	南方医科大学南方医院
110	关爱儿童口腔健康，从“齿”开始	张诗颖	深圳大学总医院
128	肝切除后，会有什么变化？	中山大学附属第六医院肝胆胰脾外科、健康教育中心、宣传科	中山大学附属第六医院
136	妙手仁心	彭福祥、郑莹	中山大学附属第一医院
三、三等奖 9 项			
作品编号	作品名称	作者	所在单位

33	学会“挑食”：科学减重的饮食秘籍	洪晓敏、纪桂元	广东省公共卫生研究院
34	鼻子不再“抗议”儿童过敏性鼻炎的神奇对策	叶秀丽	广东省广州市黄埔区永和街社区卫生服务中心
53	摆脱更年期困扰 拥抱健康新阶段	黄思敏，梁群英	广州中医药大学第一附属医院
69	别让细菌在你牙齿上开通宵派对	陈红君、林常绿	南方医科大学口腔医院
72	远离绊脚“石”守护孕期健康	周莹、文梅	南方医科大学南方医院
82	警惕！年轻不是“三高”的护身符	冯艳芳	南方医科大学南方医院增城院区
109	“真假”口呼吸	郑洁雅	深圳大学总医院
135	感冒是否需要抗病毒药？	黎小妍、区颖涓	中山大学附属第六医院
157	孕期体重管理	周爱芳	珠海市妇幼保健院

四、优秀奖 12 项

作品编号	作品名称	作者	所在单位
38	让“谣言君”下岗，关于打疫苗的这些疑问有科学答案了	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
50	腰痛必须躺着不动？骨科医生紧急叫停！	广州中医药大学第一附属医院（温志玲、梁秋金、贺春如、欧春岑）	广州中医药大学第一附属医院
57	预防脑卒中-从健康生活开始	林观兰	惠州市中心人民医院
71	“肝”货来啦	梁泳琪、刘瑶	南方医科大学南方医院
83	牵一“腺”而动全身，揭秘甲状腺“蝴蝶效应”	唐媚、黄天花	南方医科大学深圳医院
102	胃炎离胃癌有多远？	赵俊杰、王灿灿	南方医科大学珠江医院

118	你会正确喷鼻子吗？	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院--儿童耳鼻咽喉科	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
120	下巴卡住别硬掰！急救三步走	高建鲜	深圳市人民医院
130	13岁，胃癌？！出现这些情况，该警惕了	张婷婷、陈子滢	中山大学附属第六医院
144	海姆立克急救法——守护小儿生命健康	张培	中山市人民医院
147	宝宝成长的“黄金搭档”——维生素A与维生素D	简伟华、杨秀芳	中山市人民医院
148	读懂宝宝哭声中蕴含的“成长密语”	何梅玉、李光丽	中山市人民医院

附件 3

第一届“精准科普”健康科普大赛 视频类获奖名单

一、一等奖（3 项）			
作品编号	作品名称	作者	所在单位
15	点亮“睛”彩未来	庾静云、洪文鑫	东莞市妇幼保健院
111	一个胖子的自白	广州医科大学附属第三医院	广州医科大学附属第三医院
252	guilty or not guilty——结核菌和抗结核药物的法庭之战	中山大学附属第六医院药学部、胸外科、健康教育中心	中山大学附属第六医院
二、二等奖（6 项）			
作品编号	作品名称	作者	所在单位
95	华妃重生——我就想有个娃	广东省生殖医院	广东省生殖医院
159	关爱父母，从“齿”开始	邓碧兰、陈燕芳	南方医科大学口腔医院
215	直击肥胖-器官求救ing	刘畅、徐国琳	深圳市第三人民医院
254	晨练八段锦，不湿身也能祛湿气！	张诗军、梁嘉韵	中山大学附属第一医院
257	气道卡异物，记住“剪刀石头布”	赵明、陈健琛	中山大学附属第一医院
261	我命由我不由“天”——走进“地包天”	中山大学附属口腔医院正畸科	中山大学附属口腔医院
三、三等奖（9 项）			

作品编号	作品名称	作者	所在单位
2	二十四节气系列科普视频	东莞市妇幼保健院 保健部、妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
214	肚子里的小房客-孕妈 通关避坑指南	深圳市第三人民医院产 科	深圳市第三人民医院
218	感术侠客行：术后肺 炎篇	深圳市第三人民医院 预防保健与医院感染管 理部	深圳市第三人民医院
219	咬殇之重生	深圳市第三人民医院 急诊科	深圳市第三人民医院
234	小心肝的自救指南	匡晓丽、雷容	粤北人民医院
256	久坐不累是真的吗？ 解锁正确坐姿	孟繁钢、潘曼琪	中山大学附属第一医院
258	学好这五招，让膝盖 保青春	张志奇、刘星亮	中山大学附属第一医院
259	遇到踝扭伤，该如何 紧急处理？	郑梓煜、彭福祥	中山大学附属第一医院
275	“贴心”呵护，拥抱 早到“天使”——床边 袋鼠式护理	李龙凤	中山市人民医院

四、优秀奖（12项）

作品编号	作品名称	作者	所在单位
90	《新白娘子传奇》之 仙草医道：白素贞亲 授蛇伤急救玄机	吴晓晴、吴小瑜	广东省人民医院
122	科学如厕小妙招之 “快准狠”	梁倩怡、彭海珍	广州中医药大学第一附属 医院
141	ApoE 基因检测的意 义	惠州市第一人民医院 病理科、社工部	惠州市第一人民医院
166	“乳腺健康”科普视 频合集	南方医院南方医院 放疗科（蔡隆梅、姚莹莹、 何霄玥、邝宇鸿）	南方医科大学南方医院

172	创伤急救必修课——一个倒霉蛋的血泪成长史	苏维宏	南方医科大学深圳医院
209	浩泽微光——小雅的希望之路	汕头大学医学院第一附属医院揭阳浩泽医院 俞晶医生团队	汕头大学医学院第一附属医院揭阳浩泽医院
243	备孕多年没动静？别慌，“好孕”锦囊来了	中山大学附属第六医院生殖医学中心、健康教育中心	中山大学附属第六医院
266	齿间新生-小明的种植牙之旅	中山大学附属口腔医院种植科护理院感团队	中山大学附属口腔医院
12	做好孕期检查，给宝宝“无陷”人生	东莞市出生缺陷防治管理中心	东莞市妇幼保健院
169	隐形杀手 VTE：肿瘤患者的“血栓围剿战”	谢婕、姚志琪	南方医科大学南方医院
216	孕期“长胎不长肉”秘籍，教你科学体重管理，守护母婴健康	深圳市第三人民医院夏俊霞团队	深圳市第三人民医院
221	“熊”减人生	深圳市第三人民医院肾内科血液净化室	深圳市第三人民医院

附件 4

第一届“精准科普”健康科普大赛 脱口秀、舞台剧决赛选手名单

一、脱口秀（8 项）			
序号	作品名称	作者	所在单位
1	更年期不是病，是“更美期”	周萍	东莞市妇幼保健院
2	做医生好难	苏一男、李乐乐	深圳市第三人民医院
3	拯救“痔”生“痔”灭	梁倩怡、王鑫	广州中医药大学第一附属医院
4	别把“懒癌”不当回事儿	王慧婷	南方医科大学南方医院
5	别把喜癌当喜事	黄静仪	南方医科大学南方医院
6	为啥年年体检都正常，一查癌症就是晚期？	郑于臻、罗炜	中山大学附属第六医院
7	洗牙奇遇记	陈杨威	广州医科大学附属口腔医院
8	疫苗的一些事一些情	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
二、舞台剧（14 项）			
序号	作品名称	作者	所在单位
9	红楼梦之肝得圆满	段钢、李晓庆、王俊凤、赖长祥、许少玲	深圳市第三人民医院
10	腹愁者联盟-脏器茶话会	刘润桃、范宇、张玲、任常伟、张利	深圳市第三人民医院
11	我在唐朝救李白	吴燕娜、陈燕平、王钿、刘思敏、朱质斌	深圳市第三人民医院
12	到底是牙齿的焦虑，还是“牙”力山大的焦虑	张绮雪、黄梓濡	南方医科大学口腔医院
13	“喂”爱抉择，我拿什么“喂”你？	孙园、任凌欧、黄思引、刘璇	深圳市人民医院

14	谁“杀死”了托小姐？	中山大学附属口腔医院 正畸科护理团队	中山大学附属口腔医院
15	慢阻早治，肺常顺啦	南方医科大学卫生管理学院 (活力顺肺队)	南方医科大学卫生管理学院
16	霸总娇妻洗牙风云录	中山大学附属第六医院 口腔科、健康教育中心	中山大学附属第六医院
17	护士小课堂：内瘘的“保养秘籍” 大公开	南方医科大学南方医院 血管与介入科	南方医科大学南方医院
18	我的呼吸被腺样体 PUA 了！	李美文、陈杨威、赵稚 宁、滕芳、冉颖滢	广州医科大学附属口腔医院
19	小狮子嘉嘉的爱牙大冒险—— 儿童口腔健康科普手偶剧	刘阳欣、谢嘉华、张艳	广州医科大学附属口腔医院
20	当法海喊：“啊”~~	李岩岩、李宁、梁泽思、 陈华姿	广州医科大学附属口腔医院 (荔湾院区牙体牙体牙髓科)
21	西游口腔训练营	黄薇、凌双、裴瑶瑶、 康慧琼	广州医科大学附属口腔医院
22	假牙与老陈的和解之旅	丘媚、黄丽英、郭聪、 朱素霞	广州医科大学附属口腔医院

附件 5

脱口秀、舞台剧决赛选手参赛须知

（一）根据赛制要求，9月21日上午为彩排时间，下午为决赛环节。届时，现场将由评审专家组（评分占比80%）与大众评审团（评分占比20%），结合评估主题贴合度、舞台质量等各项因素进行现场打分，并在比赛结束后举行颁奖仪式。

（二）为方便沟通赛事安排，确保决赛呈现效果，主办方将根据作品报名表相关联系方式通知参赛选手，组建微信群（请留意下电话通知），确定出场顺序，并请各位选手预留彩排时间。

（三）如因不可抗力等原因，无法参与现场比赛者须在决赛前一天提前说明情况。未按时到场，则视为弃权。

（四）决赛期间，参赛选手的食宿交通等费用自理。表演中所需的乐器、道具、服装、化妆等均由参赛选手自备。

（五）选手如有音视频文件或PPT文件需要现场播放，请于9月15日前发至邮箱 lianghui@gdpmaa.com。

大赛联系人：学会宣传部 020-87001343

杨老师 13609031427

梁老师 16620372141

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事，学会其他部门。

广东省精准医学应用学会

2025 年 9 月 8 日印发

校对：宣传部 梁 慧

（共印 3 份）