

广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2025〕987号

关于第一届“精准科普”健康科普大赛 入围作品名单的公示

学会各会员，各有关单位、人士：

由广东省科学技术协会指导、广东省精准医学应用学会主办的第一届“精准科普”健康科普大赛自2025年5月启动以来，受到社会各界的广泛关注与支持，并得到省内各大医疗机构、高校、科研院所、生物医药企业的踊跃参与，报名作品数量共计476件。按照大赛相关规定，目前已对报名资料进行名单汇总、形式与资格审查和排序。现将视频类、图文类、脱口秀、舞台剧等共241件入围作品名单予以公示。公示时间为2025年8月13日至8月15日。

任何单位和个人对公示获奖名单如有异议，请在公示期内实名反映，并请附有关证明材料。

联系人：学会宣传部 汪老师

联系电话：020—87001343

- 附件：1. 第一届“精准科普”健康科普大赛入围作品名单
（视频类、图文类）
2. 第一届“精准科普”健康科普大赛入围决赛作品
名单（脱口秀、舞台剧）



广东省精准医学应用学会

2025 年 8 月 13 日

附件 1

第一届“精准科普”健康科普大赛 入围作品名单（视频类、图文类）

一、视频类（共 107 件）

序号	作品名称	作者	所在单位
1	从痛风小白到饮食达人	何翠丽、凌静	佛山市第二人民医院
2	压力性尿失禁是什么？	何丽敏、刘彩连	佛山市妇幼保健院
3	守护宫颈健康六大妙招	罗秋娟、何丽敏	佛山市妇幼保健院
4	妇科腹腔镜手术后的饮食指导	卢少飞	佛山市妇幼保健院
5	让我们看看什么是脂肪肝	欧银虹、曹娟	佛山市妇幼保健院
6	梳通百脉 青丝满发：中医经络梳头养生法	佛山市中医院全科医学科	佛山市中医院
7	《新白娘子传奇》之仙草医道：白素贞亲授蛇伤急救玄机	吴晓晴、吴小瑜	广东省人民医院
8	你需要了解的 6 种避孕方法	李艳秋	广东省生殖医院
9	华妃重生——我就想有个娃	广东省生殖医院	广东省生殖医院
10	中医备孕顺口溜	李丽	广东省生殖医院
11	心脏守护者—勇战“肥厚型心肌病”	黄菲	广东医科大学附属医院
12	宫颈癌筛查的有效手段	李锦梅、李世海	广东医科大学附属医院
13	守护“生命之源”科学保养卵巢，拥抱女性全周期健康	李佳	广州美神生物科技有限公司
14	校园踩踏事故应急演练	何颖琴、杜雨兰	广州彭加木纪念中学红十字会
15	太乙真人亲授：春季养肝，哪吒孙悟空	黄兆祥	广州市番禺区大石街社区卫生

	都在学的养生妙法		服务中心
16	九九八十一难之大战蚊子精	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心
17	盈虚有数，科学减重的小满之旅	李巧汶、李振浩	广州市老年医院
18	一个胖子的自白	广州医科大学附属第三医院	广州医科大学附属第三医院
19	痛风饮食解码：思维导图下的健康管理	苏芬丽	广州中医药大学第一附属医院
20	傲娇空肠造瘘管的“吐槽大会	张杏玉	广州中医药大学第一附属医院
21	科学如厕小妙招之“快准狠”	梁倩怡、彭海珍	广州中医药大学第一附属医院
22	想减肥？艾灸或许能助你一臂之力！	王燕、高雅岑	广州中医药大学第一附属医院
23	骨科医护都摇头！这三个谣言，骗了你多少年？	丁红梅、翟星云	广州中医药大学第一附属医院
24	守护“银发食光”-老年吞咽障碍患者安全进食指导	广州中医药大学第一附属医院老年病科团队（刘志英、简惠梅、胡梦婷、林丽珊）	广州中医药大学第一附属医院
25	科技未来 容量管理	李环环、吴茜	广州中医药大学第一附属医院
26	关爱女性健康！乳腺癌早防早治是关键	董晶、李观泽	广州中医药大学金沙洲医院
27	儿童牙齿断裂修复科普	陈海欣、张本祥	广州中医药大学金沙洲医院
28	ApoE 基因检测的意义	惠州市第一人民医院病理科、社工部	惠州市第一人民医院
29	避雷热量炸弹-酱料	嘉应学院医学院（林洁莹、黄颖琳、申梅）	嘉应学院
30	《肠路同行①—克罗恩病治疗分“三步	沈孝春、李秀珍	江门市中心医院

	走”》 2. 《肠路同行②：克罗恩病饮食管理指南》		
31	备孕必修课：关注口腔健康	黄裕懿、陈卫敏	江门市中心医院
32	关于包皮的那些事	黄巧艳、罗艳兰	连州市人民医院
33	初戴固定矫治器的护理	叶启君、金爱琼	南方医科大学口腔医院
34	守护孩子的颜值，认识口腔不良习惯	林丽佳、黎子敬	南方医科大学口腔医院
35	来自牙龈的自白书	吴佩珊	南方医科大学口腔医院
36	牙周风云	南方医科大学口腔医院番禺院区 牙周病科	南方医科大学口腔医院
37	关爱父母，从“齿”开始	邓碧兰、陈燕芳	南方医科大学口腔医院
38	有种撕心裂背的痛，叫主动脉夹层	刘瑶、梁泳琪	南方医科大学南方医院
39	甲状腺术后患者康复攻略：起卧有道， 按压有方	王慧婷、黄静仪	南方医科大学南方医院
40	慢性肾脏病合理膳食知多D	王家健、田建伟	南方医科大学南方医院
41	骨头断了怎么一直不好，小心糖尿病在 “捣鬼”	南方医科大学南方医院	南方医科大学南方医院
42	“乳腺健康”科普视频合集	南方医院放疗科 (蔡隆梅、姚莹莹、何霄玥、邝宇鸿)	南方医科大学南方医院
43	肿瘤细胞是可以被饿死的?!	刘欢欢、刘佳宾	南方医科大学南方医院
44	当放疗遇上口腔黏膜炎-守住防感染的第一关	陈春雨、庄宇晴	南方医科大学南方医院
45	隐形杀手 VTE：肿瘤患者的“血栓围剿战”	谢婕、姚志琪	南方医科大学南方医院

46	甜蜜背后的视觉迷雾	梁静	南方医科大学深圳医院
47	创伤急救必修课——一个倒霉蛋的血泪成长史	苏维宏	南方医科大学深圳医院
48	“疯狂”的石头——胆石症的预防和治疗	曾宁、麦锦胜	南方医科大学珠江医院
49	耳聋基因，沉默的密码！	赵茁萍	南方医科大学珠江医院
50	揭秘 2 型糖尿病形成原因及控制秘诀	张桂枚	南方医科大学珠江医院
51	“守护儿童，远离烫伤”	段林丹、赵俊杰	南方医科大学珠江医院
52	“盐”多必失-高盐饮食的危害	郑彩虹、朱芸婧	南方医科大学珠江医院
53	早诊早“智” 记忆体检	黄永红、黄淑菡	南方医科大学珠江医院
54	熬的是夜，耗的是命——你的熬夜自救指南来了	李岚、吴涵	南方医科大学珠江医院
55	熬夜一时爽，健康警报响	徐文佳、罗婧	南方医科大学珠江医院
56	别让肺结节成为你的心结	路世龙、王保安	南方医科大学珠江医院
57	带饭有技巧，吃出健康来——带饭上班，你踩雷了吗？	王灿灿、赵俊杰	南方医科大学珠江医院
58	骨骼健康在报警，骨密度体检你做了吗？	黄淑菡、陈燕玲	南方医科大学珠江医院
59	喝酒吗？要命的那种——酒精的危害你真的知道吗？	刘艳、李岚	南方医科大学珠江医院
60	今天，你剩菜了吗？——隔夜菜致癌？真相是……	李银、王灿灿	南方医科大学珠江医院
61	警惕！糖尿病正在悄悄走向你	林裔丹、朱艳	南方医科大学珠江医院
62	快递随手拆，疾病跟着来	赵俊杰、王灿灿	南方医科大学珠江医院
63	那些嚼槟榔的人最后都怎么样了？	吴涵、段林丹	南方医科大学珠江医院
64	品“胃”健康，无“幽”无虑——浅谈幽门螺旋杆菌	朱芸婧、魏珊	南方医科大学珠江医院

65	破解老年心理密码，晚年生活不“心”苦	罗婧、李岚	南方医科大学珠江医院
66	潜伏的“杀手”糖尿病并发症	朱艳、李威	南方医科大学珠江医院
67	争分夺秒，“救”在身边-如何使用 AED	谢瑞鹏、肖楠楠	南方医科大学珠江医院
68	蛇影重重：揭秘蛇咬伤背后的生死迷局	李燕如，王家驹	清远市中医院
69	浩泽微光——小雅的希望之路	汕头大学医学院 第一附属医院揭 阳浩泽医院 俞 晶医生团队	汕头大学医学院第一附属医院 揭阳浩泽医院
70	乳腺超声检查知多少	许琴	深圳市第二人民医院
71	肚子里的小房客-孕妈通关避坑指南	深圳市第三人民 医院产科	深圳市第三人民医院
72	直击肥胖-器官求救 ing	刘畅、徐国琳	深圳市第三人民医院
73	孕期“长胎不长肉”秘籍，教你科学体重管理，守护母婴健康	深圳市第三人民 医院夏俊霞团队	深圳市第三人民医院
74	感术侠客行：术后肺炎篇	深圳市第三人民 医院预防保健与 医院感染管理部	深圳市第三人民医院
75	咬殇之重生	深圳市第三人民 医院急诊科	深圳市第三人民医院
76	“熊”减人生	深圳市第三人民 医院肾内科血液 净化室	深圳市第三人民医院
77	揭开药物临床试验的神秘面纱	深圳市第三人民 医院 I 期临床试 验病房研究团队 (杨相宜、李娜)	深圳市第三人民医院
78	岁月会老，微笑不老—老年人守护口腔健康小指南	刘艳、刘会丹	深圳市人民医院

79	麻醉医生的保命指南	林建国	深圳市人民医院
80	腱鞘保卫战，远离腱鞘炎	钟海燕，陈昱村	深圳市人民医院
81	小心肝的自救指南	匡晓丽，雷容	粤北人民医院
82	使用呼吸机时：患者家属的五大困惑	李金娟、蒋红云	粤北人民医院
83	冠心病饮食指引科普	李颖、黄辉	中山大学附属第八医院
84	备孕多年没动静？别慌，“好孕”锦囊来了	中山大学附属第六医院生殖医学中心、健康教育中心	中山大学附属第六医院
85	guilty or not guilty——结核菌和抗结核药物的法庭之战	中山大学附属第六医院药学部、胸外科、健康教育中心	中山大学附属第六医院
86	晨练八段锦，不湿身也能祛湿气！	张诗军、梁嘉韵	中山大学附属第一医院
87	肝癌早期不痛不痒，这五类人要警惕	许丽霞、章智琦	中山大学附属第一医院
88	久坐不累是真的吗？解锁正确坐姿	孟繁钢、潘曼琪	中山大学附属第一医院
89	气道卡异物，记住“剪刀石头布”	赵明、陈健琛	中山大学附属第一医院
90	学好这五招，让膝盖保青春	张志奇、刘星亮	中山大学附属第一医院
91	遇到踝扭伤，该如何紧急处理？	郑梓煜、彭福祥	中山大学附属第一医院
92	我命由我不由“天”——走进“地包天”	中山大学附属口腔医院正畸科	中山大学附属口腔
93	颞下颌关节紊乱病张口受限的训练	中山大学附属口腔医院颌面外科门诊（江美思 谢丽娟 吴家顺）	中山大学附属口腔医院
94	齿间新生-小明的种植牙之旅	中山大学附属口	中山大学附属口腔医院

		腔医院种植科护理院感团队	
95	血压居高不下，警惕这颗“肾上腺地雷”	郑少杰、周洁	中山大学肿瘤防治中心
96	“乙”站到底，新生儿“肝”劲足！	李歌、杨仙姬	中山市人民医院
97	“贴心”呵护，拥抱早到“天使”一床边袋鼠式护理	李龙凤	中山市人民医院
98	孩子检查哭闹怎么办？药师带你科学认识“安睡助手”水合氯醛	蔡钙强	中山市小榄人民医院
99	科学体重管理，拥抱健康生活	欧阳浩仪	中山市小榄人民医院
100	中成药里的“隐形”西药	林颖敏	中山市小榄人民医院
101	母乳喂养	袁慧敏	珠海市妇幼保健院
102	护士小张有话说	张冰	广州中医药大学第一附属医院
103	二十四节气系列科普视频	东莞市妇幼保健院保健部、妇孺国医堂	东莞市妇幼保健院
104	孩子发生溺水怎么办？	袁慧贞	东莞市妇幼保健院
105	做好孕期检查，给宝宝“无陷”人生	东莞市出生缺陷防治管理中心	东莞市妇幼保健院
106	HIV 感染产妇所生的宝宝能打预防针吗？	陈玲燕	东莞市妇幼保健院
107	点亮“睛”彩未来	庾静云、洪文鑫	东莞市妇幼保健院

二、图文类（共 117 件）

序号	作品名称	作者	所在单位
1	头痛欲裂别只吃止痛药！可能是大脑在发出警告	杨莹、陈晃媚	东莞市大朗医院

2	守护孩子呼吸健康——一图读懂急性 喉炎	祝景逢	东莞市大朗医院
3	糖网科普小课堂	张燕颜	佛山市第二人民医院
4	小小鼻孔挖呀挖，当心挖出大麻烦！	巨然、黄俊慧	佛山市第二人民医院
5	静脉血栓栓塞症（VTE）的预防及健 康教育	陈文燕、徐敏玲	佛山市第一人民医院
6	你不知道的孕期养宠冷知识	张卓玲、黄瀚仪	佛山市妇幼保健院
7	癫痫全周期管理科普口袋书	余冬妮、魏琳	佛山市妇幼保健院
8	输液护理的注意事项有哪些	苏晶	佛山市妇幼保健院
9	女性长子宫肌瘤和哪些因素有关？ 如何进行护理？	卢少飞	佛山市妇幼保健院
10	女性要如何守护宫颈健康	刘彩连	佛山市妇幼保健院
11	“乳”此奇妙：揭秘母乳背后的神奇 故事	陈文婷	广东省妇幼保健院
12	广府早茶、客家山林、潮汕海鲜的饮 食智慧系列图文	蒋琦、陈少威	广东省公共卫生研究院
13	学会“挑食”：科学减重的饮食秘籍	洪晓敏，纪桂元	广东省公共卫生研究院
14	鼻子不再“抗议”儿童过敏性鼻炎的 神奇对策	叶秀丽	广东省广州市黄埔区永和街 社区卫生服务中心
15	破除冠心病谣言——别让这些误解 “堵”住你的心！	王欢、翁秀红	广东药科大学附属第一医院
16	让“谣言君”下岗，关于打疫苗的这 些疑问有科学答案了	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫 生服务中心
17	健康减重不踩坑！——社区医生带你 科学甩肉	黄鸿贵	广州市天河区棠下街道第二 社区卫生服务中心
18	声波探“影”——猎魔篇	李偲琦、黄晓筠	广州医科大学附属番禺中心 医院
19	无声的“肺部路障”：肺栓塞！久坐	邹岚、蒙瑶	广州医科大学附属番禺中心

	的你，血管可能正在悄悄“堵车”		医院
20	隐形的杀手——牙周病	于淼、罗健钊	广州医科大学附属口腔医院
21	明明定期洗牙，为何牙齿还是松动了？牙周病治疗攻略看这里	朱德星	广州医科大学附属口腔医院
22	一图读懂：带你认识膀胱癌	陈翥，孔玉秀	广州医科大学附属肿瘤医院
23	自行买药降血糖，阿姨的购药单存在什么问题？	苏芬丽	广州中医药大学 第一附属医院
24	髌骨骨折术后康复	陈文杰、古荣立	广州中医药大学 第一附属医院
25	关爱心脏，从守护“双心”开始	李碧妍、孙敬和	广州中医药大学第一附属医 院
26	“肠”话短说，3分钟读懂肠癌筛查	刘丽花、李继敏	广州中医药大学 第一附属医院
27	腰痛必须躺着不动？骨科医生紧急叫停！	广州中医药大学 第一附属医 院（温志玲，梁 秋金，贺春如， 欧春岑）	广州中医药大学 第一附属医院
28	春季助长黄金期：手把手教您4个“长高按摩手法”（附教学视频）	唐丽平、缪燕萍	广州中医药大学 第一附属医院
29	摆脱更年期困扰 拥抱健康新阶段	黄思敏，梁群英	广州中医药大学 第一附属医院
30	茶话养生	张盼	广州中医药大学 第一附属医院
31	触电 VS 电救——电流生存法则	刘燕燕、唐锦迎	广州中医药大学 第一附属医院
32	假如腕管综合征有朋友圈	张瑞娜、何光梅	广州中医药大学 第一附属医院
33	预防脑卒中-从健康生活开始	林观兰	惠州市中心人民医院

34	一管血的奇幻漂流：揭秘检验科如何守护您的健康	陈嘉丽、李珉珉	暨南大学附属第一医院
35	早发现早干预——家长必知的口腔防护攻略	杨惠、金爱琼	南方医科大学口腔医院
36	儿童牙齿矫治，真的是越早矫越好吗？专家：时机不对反伤牙！	林丽佳、周丽淑	南方医科大学口腔医院
37	关于牙周病，这些事您应该知道！	周俏怡、刘婕	南方医科大学口腔医院
38	哪吒护齿三法宝：与医生牵手共同抵抗蛀牙	周钰熹、周俏怡	南方医科大学口腔医院
39	“月亮脸”“鞋拔子脸”一定要手术吗？——“地包天”三阶段科学干预指南话你知	李芳、王庆	南方医科大学口腔医院
40	别让牙痛带走你的微笑	何攀龙	南方医科大学口腔医院
41	口腔健康小贴士	陈吉莉	南方医科大学口腔医院
42	牙齿越来越“凸”该怎么办	李佳欣	南方医科大学口腔医院
43	“地包天”不是“富贵相”！关于前牙反牙合的科学真相	杨燕春、王庆	南方医科大学口腔医院
44	别让细菌在你牙齿上开通宵派对	陈红君、林常绿	南方医科大学口腔医院
45	“肝”货来啦	梁泳琪、刘瑶	南方医科大学南方医院
46	远离绊脚“石”守护孕期健康	周莹，文梅	南方医科大学南方医院
47	靶向药物相关性皮肤反应居家手册	陈晓露、文梅	南方医科大学南方医院
48	腿上的“交通拥堵”——下肢动脉硬化闭塞的无声报警	韦珪桂、何景萍	南方医科大学南方医院
49	从预防到治疗，全面守护你的静脉健康	薛映玲	南方医科大学南方医院
50	静脉曲张可防可控一图读懂	李欣	南方医科大学南方医院
51	老师、护士请注意：讲台与病房里的	叶美娟	南方医科大学南方医院

	“隐形杀手”——下肢静脉曲张，您可能已中招！		
52	警惕“沉默杀手” 甲状腺癌术后骨质疏松——预防指南	黄静仪	南方医科大学南方医院
53	警惕！年轻不是“三高”的护身符	冯艳芳	南方医科大学南方医院增城院区
54	牵一“腺”而动全身，揭秘甲状腺“蝴蝶效应”	唐媚、黄天花	南方医科大学深圳医院
55	面瘫知多少？早发现，早治疗是关键	刘恽菲	南方医科大学 中西医结合医院
56	肾性贫血：揭秘肾病背后的“隐形敌人”	张桂枚	南方医科大学珠江医院
57	“守护儿童，远离烫伤”	段林丹、赵俊杰	南方医科大学珠江医院
58	无所“胃”惧，健康“肠”在	黄永红、赵俊杰	南方医科大学珠江医院
59	熬夜的危害与自救指南：守护你的健康财富	李岚、吴涵	南方医科大学珠江医院
60	从“提神”到“致命”：槟榔成瘾的黑暗之路	吴涵、李岚	南方医科大学珠江医院
61	带饭有技巧，吃出健康来——打响带饭族的健康保卫战	李威、苏宁	南方医科大学珠江医院
62	干眼症的“隐形陷阱”——频繁用眼时代，如何拯救干涩双眼	朱艳、刘郝静	南方医科大学珠江医院
63	高血压如何把药“吃好”	王灿灿、赵俊杰	南方医科大学珠江医院
64	隔夜菜致癌是危言耸听？科学解读亚硝酸盐真相	李银、王灿灿	南方医科大学珠江医院
65	喝酒吗？要命的那种——酒精的危害你真的知道吗？	刘艳、黄永红	南方医科大学珠江医院
66	踝泵运动：每天5分钟，远离血栓和水肿！	肖楠楠、黄淑菡	南方医科大学珠江医院

67	久坐：藏在日常里的“健康刺客”	汤灵莉、徐文佳	南方医科大学珠江医院
68	久坐警报！你的身体正在发出这些求救信号	徐文佳、陈燕玲	南方医科大学珠江医院
69	如何科学养胃？别再盲目依赖喝粥	罗茜、刘艳	南方医科大学珠江医院
70	三大日常行为如何“偷走”你的代谢力？	蔡思婷、王灿灿	南方医科大学珠江医院
71	生腌虽美味，食用需谨慎！	陈燕玲、罗茜	南方医科大学珠江医院
72	体重管理新策略——健康进食8分饱	黄淑菡、黄永红	南方医科大学珠江医院
73	胃炎离胃癌有多远？	赵俊杰、王灿灿	南方医科大学珠江医院
74	老年抑郁别忽视，家人关爱有妙招	罗婧、李岚	南方医科大学珠江医院
75	颈动脉斑块的自述：一个“血管房客”的坦白与忠告	林锦彦、王媛媛	南方医院健康管理中心
76	口腔种植知多少	王菲菲、孟玲娜	深圳大学总医院
77	“真假”口呼吸	郑洁雅	深圳大学总医院
78	关爱儿童口腔健康，从“齿”开始	张诗颖	深圳大学总医院
79	乳牙保卫战	苏伟钊、陶富城	深圳大学总医院
80	孕期“护龈”指南：守护妈妈微笑，护航宝宝健康	曾咏、孟玲娜	深圳大学总医院
81	守住“肾”命线，预防肾脏病	王逍	深圳市第三人民医院
82	妈妈的“腹”气救星，萨尔曼运动在家也能练	崔璐	深圳市第三人民医院
83	HIV 感染者的心理重建之路：科学照亮生命之光	翁丹英	深圳市第三人民医院
84	扁桃体腺样体术后照护宝典	程超、王倩倩	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
85	玩转鼻腔冲洗游戏，解锁背后的神奇科学！	刘崇嵩	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院

86	你会正确喷鼻子吗？	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院 —儿童耳鼻咽喉科	深圳市龙岗区耳鼻咽喉医院
87	远离槟榔，守护微笑	刘会丹、杨楠	深圳市人民医院
88	下巴卡住别硬掰！急救三步走	高建鲜	深圳市人民医院
89	半夜牙痛急救手册	张舒静	深圳市人民医院
90	健康生活，从胃开始—胃管居家小课堂	罗华艳	深圳市人民医院
91	孕妈必看！“哪吒式”超长待机，小心“爆雷”！	孙园、任凌欧	深圳市人民医院
92	新生儿常见的特殊生理现象	朱燕妮	粤北人民医院
93	肝切除后，会有什么变化？	中山大学附属第六医院肝胆胰脾外科、健康教育中心、宣传科	中山大学附属第六医院
94	13岁，胃癌？！出现这些情况，该警惕了	张婷婷、陈子滢	中山大学附属第六医院
95	感冒是否需要抗病毒药？	黎小妍、区颖涓	中山大学附属第六医院
96	妙手仁心	彭福祥、郑莹	中山大学附属第一医院
97	牙不好，容易瘦？想得很好，不过以后别想了……	中山大学附属口腔医院 党群工作部	中山大学附属口腔医院
98	520 我想和你们谈一场永不分手的恋爱！	徐正阳\王心怡	中山大学附属口腔医院
99	女性身体使用手册	杨冬梓	中山大学孙逸仙纪念医院
100	肺炎支原体的“自白”	谭敏斯	中山市南朗医院

101	守护早产儿的健康——探秘初乳口腔免疫疗法	黎燕清、何梅玉	中山市人民医院
102	新生儿抚触	殷美姣、杨仙姬、李龙凤	中山市人民医院
103	海姆立克急救法——守护小儿生命健康	张培	中山市人民医院
104	脐心守护，宝宝安康-新生儿脐部护理全知道	张秋菊、何梅玉、马锦玲	中山市人民医院
105	冠心病，心脏的“隐形杀手”您了解多少？	樊丽君、何梅玉	中山市人民医院
106	宝宝成长的“黄金搭档”——维生素A与维生素D	简伟华、何梅玉、杨秀芳	中山市人民医院
107	读懂宝宝哭声中蕴含的“成长密语”	何梅玉、李光丽、李丽娜	中山市人民医院
108	儿童支气管镜检查—肺部疾病诊疗的“火眼金睛”	何梅玉、简伟华、袁贯平	中山市人民医院
109	“小肺”新生，呵护宝宝每一口呼吸	李歌	中山市人民医院
110	1根棉签+3根手指+5分钟，告别“青疙瘩”！——正确按压止血指南	李龙凤	中山市人民医院
111	灭菌质量的神奇“侦探”——化学指示物大揭秘	黄艳萍、何梅玉	中山市人民医院
112	宝宝的“蛋蛋”大冒险：一场关于隐睾症的科普之旅	戚小艺	中山市小榄人民医院
113	漏服降压药？莫慌张，药师来支招！	卢敏娟	中山市小榄人民医院
114	宝宝的神奇维生素D之旅	袁慧敏	珠海市妇幼保健院
115	孕期体重管理	周爱芳	珠海市妇幼保健院
116	“我”是抑郁症，你了解我吗	梁文轩	珠海市妇幼保健院
117	一图读懂乙肝五项	汪莹	深圳市第三人民医院

附件 2

第一届“精准科普”健康科普大赛入围决赛 作品名单（脱口秀、舞台剧）

一、脱口秀类（共 8 件）

序号	作品名称	作者	所在单位
1	更年期不是病，是“更美期”	周萍	东莞市妇幼保健院
2	做医生好难	苏一男、李乐乐	深圳市第三人民医院
3	拯救“痔”生“痔”灭	梁倩怡、王鑫、 陈莉、刘庆钧	广州中医药大学第一附属医院
4	别把“懒癌”不当回事儿	王慧婷	南方医科大学南方医院
5	别把喜癌当喜事	黄静仪	南方医科大学南方医院
6	为啥年年体检都正常，一查癌症就是晚期？	郑于臻、罗炜	中山大学附属第六医院
7	洗牙奇遇记	陈杨威	广州医科大学附属口腔医院
8	疫苗的一些事一些情	庞帅	广州市番禺区石楼镇社区卫生服务中心

二、舞台剧类（共 14 件）

序号	作品名称	作者	所在单位
1	红楼梦之肝得圆满	段钢、李晓庆、 王俊凤、赖长 祥、许少玲	深圳市第三人民医院
2	腹愁者联盟-脏器茶话会	刘润桃、范宇、 张玲、任常伟、 张利	深圳市第三人民医院
3	我在唐朝救李白	吴燕娜、陈燕 平、王钊、刘思	深圳市第三人民医院

		敏、朱质斌	
4	到底是牙齿的焦虑，还是“牙”力山大的焦虑	张绮雪、黄梓濡	南方医科大学口腔医院
5	喂”爱抉择，我拿什么“喂”你？	孙园、任凌欧、黄思引、刘璇	深圳市人民医院
6	谁“杀死”了托小姐？	中山大学附属口腔医院正畸科护理团队	中山大学附属口腔医院
7	慢阻早治，肺常顺啦	南方医科大学卫生管理学院（活力顺肺队）	南方医科大学卫生管理学院
8	霸总娇妻洗牙风云录	中山大学附属第六医院口腔科、健康教育中心	中山大学附属第六医院
9	护士小课堂：内嫫的“保养秘籍”大公开	南方医科大学南方医院血管与介入科	南方医科大学南方医院
10	我的呼吸被腺样体 PUA 了！	李美文、陈杨威、赵稚宁、滕芳、冉颖滢	广州医科大学附属口腔医院
11	小狮子嘉嘉的爱牙大冒险——儿童口腔健康科普手偶剧	刘阳欣、谢嘉华、张艳	广州医科大学附属口腔医院
12	当法海喊：“啊”~~	李岩岩、李宁、梁泽思、陈华姿	广州医科大学附属口腔医院（荔湾院区牙体牙体牙髓科）
13	西游口腔训练营	黄薇、凌双、裴瑶瑶、康慧琼	广州医科大学附属口腔医院
14	假牙与老陈的和解之旅	丘媚、黄丽英、郭聪、朱素霞	广州医科大学附属口腔医院

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

广东省精准医学应用学会

2025 年 8 月 13 日印发

校对：宣传部 汪子勤

（共印 3 份）