

# 广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2025〕579号

## 关于举办2025“粤来粤好”头痛义诊 及科普宣教系列活动的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

头痛患病率高、致残率高、危害大，是一项严重的公共卫生问题，不仅影响着患者及其家属生活质量，还造成了沉重的社会及经济负担。但由于民众对头痛相关疾病普遍认知不足、重视不够，经常出现不当用药等情况，延误了诊断治疗时机，致使病情迁延不愈。

为提高社会公众对头痛疾病的科学认知，普及头痛防治知识，由广东省精准医学应用学会主办、头痛分会承办的“2025‘粤来粤好’头痛义诊及科普宣教系列活动”，将于2025年5月-12月在广东省内举办8场，通过组织开展义诊、科普宣教、健康筛查、派发科普手册等形式，为公众积极传递头痛相关预防、诊断、治疗及日常管理的科学理念。

现将有关事项通知如下：

### 一、活动主题

关注头痛健康，共享无痛生活

## 二、组织架构

主办单位：广东省精准医学应用学会

承办单位：广东省精准医学应用学会头痛分会

协办单位：各地市二甲及以上医院、社区卫生服务中心、社康中心等。

## 三、活动时间及地点

时间：2025年5月-12月

地点：具体以单场活动通知为准

## 四、活动内容

### （一）义诊服务

1. 由二甲及以上医院头痛及神经内科专家团队提供免费头痛筛查、问诊及基础治疗建议；

2. 针对偏头痛、紧张型头痛、丛集性头痛及其他常见类型头痛开展专项咨询。

### （二）科普宣教

1. 线下讲座：专家讲解头痛诱因、预防措施及科学用药；

2. 线上直播：通过短视频平台开展“头痛知识小课堂”，解答网友疑问；

3. 互动问答：设置趣味问答环节，发放头痛自测手册、健康礼包。

### （三）健康筛查

免费提供血压、颈椎检查等基础项目，排查头痛潜在原因及诱因。

### （四）公益科普资源发放

发放《偏头痛防治策略》、《头痛日记》、《头痛饮食及生活方式调整》等科普手册。

## 五、参加对象

- （一）广大头痛患者及家属；
- （二）关注头痛相关疾病科普的社会公众人士。

## 六、其他事项

- （一）本次活动为公益活动，不收取任何费用。
- （二）欢迎关注精准科普公众号、视频号，了解活动详情。



精准科普公众号



精准科普视频号

### （三）联系方式

分会联系人：刘红英 13450452173  
张伟劲 15915879752

学会宣传部：杨老师 020-87001343



广东省精准医学应用学会

2025年5月20日

---

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

---

广东省精准医学应用学会

2025年5月20日印发

---

校对：宣传部 汪子勤

(共印3份)