

广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2025〕30号

关于举办跨诊断心理评估与心理治疗技能 培训班的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

跨诊断取向作为一种新兴的整合性方法，致力于识别和干预跨越不同诊断类别的共同核心机制，为临床实践提供了更具效率和普适性的治疗思路。掌握跨诊断的心理评估与治疗技能，有助于提升心理健康工作者的专业胜任力，更好地服务于不同类型的求助者。

为了推进跨诊断的心理评估与治疗技术水平，由广东省精准医学应用学会、广东省心理卫生协会联合主办，广东省精准医学应用学会精神心理健康分会、广东省心理卫生协会心理评估专业委员会、暨南大学附属第一医院和暨南大学精神心理疾病临床与转化研究所共同承办的“跨诊断心理评估与心理治疗技能培训班”将于2025年1月18日-9月30日在广州举办。届时将邀请全国精神科知名专家及学术骨干组成讲师团队，对心理健康工作者进行全面深入的培训。

现将有关事项通知如下：

一、会议基本信息

会议时间：2025年1月18日-9月30日

会议地点：暨南大学附属第一医院2号楼5楼会议室（广州市天河区黄埔大道西613号）

二、会议内容

- （一）心身疾病的现代诊疗研究进展
- （二）跨诊断心理评估与治疗在精神心理疾病诊疗中的应用与实践
- （三）常见心身疾病的机制与评估
- （四）抑郁焦虑强迫的评估与量表解析
- （五）记忆失眠的诊断及评估工具解析
- （六）ICD-11的介绍与解读
- （七）人格心理评估简介
- （八）EPQ与16PF的介绍与解读
- （九）MMPI的介绍与解读
- （十）MMPI解析：两点临床意义解读
- （十一）MMPI解析：临床实际案例解读
- （十二）精神分析疗法的理论及实践
- （十三）CBT治疗的理论基础与临床应用
- （十四）正念疗法的理论与实践
- （十五）人本主义心理治疗的概况

- (十六) 积极心理学的概念与应用
- (十七) 针对自我调节障碍的自我系统疗法
- (十八) CBTI 治疗失眠的基础与应用
- (十九) ERP 治疗强迫症的理论与实践
- (二十) IPT 针对人际关系调节的基础与运用
- (二十一) CPT 治疗创伤的理论与实践
- (二十二) DBT 治疗自伤自杀的基础与应用

三、参会人员

(一) 精神医学专科医院与综合医院内科及社区医生，包括精神科或心理科、心身医学科、心内科、消化内科、神经内科以及老年科等相关科室；

(二) 心理测量专业人员及心理学工作者，学校心理辅导心理咨询老师以及其他社会工作者、人力资源师、政府组织人事部门及企事业管理人员。

四、其他事项

(一) 本次培训班收取注册费 8800 元/人，团报价（3 人及以上为团报）8000 元，交通费、住宿费自理；

(二) 会议信息将在学会官方网站 (<https://www.gdpmaa.com>) 进行宣传，请点击“学术活动”—相关活动预告或扫描以下会议二维码在线报名缴费。



(三) 会务组联系方式

分会秘书处：黄老师 13059540908

学会学术部：邓老师 16620480184

附件：跨诊断心理评估与心理治疗技能培训班议程


广东省精准医学应用学会
2025年1月8日

附件

跨诊断心理评估与心理治疗技能培训班议程

(会议具体时间、内容、主讲人以实际情况为准)

会议时间：2025年1月18日至9月30日

会议地点：暨南大学附属第一医院2号楼5楼会议室（广州市天河区黄埔大道西613号）

时间		内容	讲师	
2025年 1月18日	上午	8:30-8:40	开幕式 贾艳滨 主任医师 暨南大学附属第一医院	
		8:40-9:30	心身疾病的现代诊疗研究进展 郭军 主任医师 暨南大学附属第一医院	
		9:30-10:20	跨诊断心理评估与治疗在精神心理疾病诊疗中的应用与实践 贾艳滨 主任医师 暨南大学附属第一医院	
		10:20-10:30	茶歇	
	10:30-11:20	常见心身疾病的机制与评估 黄东 主治医师 暨南大学附属第一医院		
	下午	14:30-15:20	抑郁焦虑强迫的评估与量表解析	钟舒明 副主任医师 暨南大学附属第一医院
		15:20-16:10	记忆失眠的诊断及评估工具解析	
		16:10-16:20	茶歇	
16:20-17:10		ICD-11的介绍与解读 赖顺凯 主治医师 暨南大学附属第一医院		
2025年 1月19日	全天	8:30-11:30	人格心理评估简介	贾艳滨 主任医师 暨南大学附属第一医院
		EPQ与16PF的介绍与解读		
		MMPI的介绍与解读		
	14:30-17:30	MMPI解析：两点临床意义解读		
		MMPI解析：临床实际案例解读		

2025年 3月15日	上午	8:30-11:30	精神分析疗法的理论及实践	彭红军 主任医师 广州医科大学附属脑科医院	
	下午	14:30-17:30	CBT 治疗的理论基础与临床应用	邵春红 主任医师 复旦大学附属华山医院	
2025年 3月16日	上午	8:30-10:00	正念疗法的理论与实践 1	崔东红 研究员 上海交通大学医学院附属精神卫生中心	
		10:00-10:10	茶歇		
		10:10-11:40	正念疗法的理论与实践 2	方新 主任 北京大学心理咨询与治疗中心	
	下午	14:30-15:20	人本主义心理治疗的概况	张一靓 医师 暨南大学附属第一医院	
		15:20-16:10	积极心理学的概念与应用	钟舒明 副主任医师 暨南大学附属第一医院	
		16:10-16:20	茶歇		
		16:20-17:10	针对自我调节障碍的自我系统疗法	严舒雅 心理治疗师 暨南大学附属第一医院	
2025年 6月21日	上午	8:30-10:00	CBTI 治疗失眠的基础与应用	王育梅 主任医师 山东第一医科大学附属省立医院	
		10:00-10:10	茶歇		
		10:10-11:40	ERP 治疗强迫症的理论与实践	柳 娜 心理学博士后 南京医科大学附属脑科医院	
下午	14:30-17:30	IPT 针对人际关系调节的基础与运用	黄满丽 主任医师 浙江大学医学院附属第一医院		
2025年 6月22日	上午	8:30-11:30	CPT 治疗创伤的理论与实践	单炎炎 博士 美国杜克大学临床心理学	
	下午	14:30-16:00	DBT 治疗自伤自杀的基础与应用 1	王纯 主任医师 南京医科大学附属脑科医院	
		16:00-16:10	茶歇		
		16:10-17:40	DBT 治疗自伤自杀的基础与应用 2	王相兰 主任医师 中山大学附属第五医院	
2025年 7月底 (2天)	周末	国家级继续医学教育项目(免费参加)	“心理测量与心理评估新技术”学习班	全国各地知名专家	

		临床实习及个案督导（为期2周）		
时间		2025年1月至9月可根据自身情况选择实习时间		
闭幕式				
2025年 9月30 日	上午	培训班结束	8:30-9:30	结业考核 培训总结 闭幕式
			9:30-9:50	
			9:50-10:00	

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

广东省精准医学应用学会

2025 年 1 月 8 日印发

校对：学术部 邓炫林

（共印 3 份）