

广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2024〕419号

关于举办青少年心理健康促进师资培训班暨 2024年营养、睡眠与健康学术会议的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

国家卫健委发布的《健康中国行动（2019-2030年）》将“重视睡眠健康”列入文件中，并强调了睡眠不足和睡眠问题带来的不良心理影响。为促进睡眠健康领域学术交流，推动营养健康与睡眠健康相互促进，提升大众对睡眠健康与营养健康的关注，推动国民健康事业发展，由广东省精准医学应用学会主办，暨南大学附属第一医院、上海市精神卫生中心、暨南大学附属第六医院和广东省精准医学应用学会精神心理健康分会联合承办的“青少年心理健康促进师资培训班暨2024年营养、睡眠与健康学术会议”将于2024年6月15日在广州举办。

现将有关事项通知如下：

一、会议基本信息

会议时间：2024年6月15日

会议地点：暨南大学附属第一医院2号楼5楼第二会议室（广

州市天河区黄埔大道西 613 号)

二、会议内容

(一) 青少年心理健康促进师资培训班

(二) 2024 年营养、睡眠与健康学术会议

三、参会人员

(一) 心理科(精神科)医务人员;

(二) 医护人员、心理测评人员、司法相关鉴定人员;

(三) 心理治疗师、注册咨询师、学校心理辅导教师、社会工作者、人力资源师;

(四) 政府组织人事部门、企事业单位人力资源管理工作的相关人员;

(五) 省内外从事精神心理疾病精准医学相关的医疗卫生、生物医药、大数据、人工智能、健康产业等方面的专家、学者、企业家参加会议。

四、其他事项

(一) 本次会议免收取注册费,交通费、住宿费自理。

(二) 本次会议将授予省家级继续医学教育 I 类学分 2.5 分(项目编号: 2024111405099), 广东省内学员请带上继续教育学分卡现场刷录学分, 会后不予补录;

(三) 报名请通过学会官方网站(<https://www.gdpmaa.com>)“学术活动”在线报名, 或扫描以下会议二维码在线报名。



(四) 会务组联系方式

分会联系人：张老师 18645210577、赖老师 15521088946

学会学术部：邓老师 16620480184

附件：青少年心理健康促进师资培训班暨 2024 年营养、睡眠与健康学术会议议程

广东省精准医学应用学会

2024 年 5 月 16 日

附件

青少年心理健康促进师资培训班暨
2024 年营养、睡眠与健康学术会议议程

（会议具体时间和内容以实际情况为准）

会议时间：2024 年 6 月 15 日

会议地点：暨南大学附属第一医院 2 号楼 5 楼第二会议室（广州市天河区黄埔大道西 613 号）

时间	会议主题	讲者	主持
9:00-9:20	开幕式	申 远 副院长 上海市精神卫生中心	
9:20-9:50	待定	王玉田 院士 中国科学院深圳理工大学	申 远 副院长 上海市精神卫生中心
9:50-10:20	枸杞糖肽在改善压力导致睡眠异常中的机制研究	苏国辉 院士 暨南大学粤港澳中枢神经再生研究院	贾福军 教授 广东省人民医院
10:20-10:50	脑科学前沿技术	许 琪 教授 中国医学科学院基础医学研究所	程宇琪 教授 昆明医科大学
10:50-11:00	茶歇		
11:00-11:30	待定	徐 林 教授 昆明动物研究所	程宇琪 教授 昆明医科大学
11:30-12:00	抑郁障碍的肠道微生物研究	谢 鹏 教授 重庆医科大学附属第一医院	贾艳滨 教授 暨南大学附属第一医院
13:30-14:00	待定	申 远 副院长 上海市精神卫生中心	钟舒明 副教授 暨南大学附属第一医院
14:00-14:30	生酮饮食在精神医学的精准应用	贾艳滨 教授 暨南大学附属第一医院	叶艳彬 主任 暨南大学附属第一医院
14:30-15:00	曼陀罗绘画技术	刘银花 护士长 暨南大学附属第六医院	陈 钊 主任 暨南大学附属第六医院
15:00-15:10	茶歇		

15:10-15:40	团体沙盘游戏技术	陈 慧 主任护师 暨南大学附属第六医院	刘华琴 护师 暨南大学附属第六医院
15:40-16:10	青少年常见心理问题与干预	钟舒明 副教授 暨南大学附属第一医院	叶艳彬 主任 暨南大学附属第一医院

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

广东省精准医学应用学会

2024 年 5 月 16 日印发

校对：学术部 邓炫林

（共印 3 份）