

# 广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2024〕186号

## 关于举办脑肠轴与精神疾病的关系研讨会 的通知

学会各会员，各有关单位、人士：

越来越多的证据表明，脑肠轴可能参与了很多精神和神经系统疾病的发病，如抑郁症、焦虑症和、孤独症、阿尔兹海默症等等，这些神经、精神疾病都被发现和脑肠轴的紊乱存在着密切的关系。世界卫生组织把健康定义为是“身体、心理、社会环境一体”，而脑肠轴机制正是这三者交互影响中的桥梁，且精神障碍疾病和认知障碍疾病的成病机制相对复杂，过去单一靶点所衍生的治疗思路带来的临床收益相当有限。

为提高社会各界对脑肠轴与精神疾病的关注和认识，搭建信息交流、成果分享的平台，共同探讨有效预防和最新的干预措施，为脑肠轴治疗精神疾病提供新的视角和思路，进一步提升心理健康服务水平，由广东省精准医学应用学会主办，广东省精准医学应用学会精神心理健康分会承办的“脑肠轴与精神疾病的关系研讨会”，将于2024年4月23日在广州举办。

现将有关事项通知如下：

## 一、会议基本信息

会议时间：2024年4月23日

会议地点：广东省精准医学应用学会五楼会议室（广东省广州市越秀区天河路45-21号）

## 二、会议内容

- （一）睡眠障碍与肠脑轴的关系
- （二）情绪益生菌干预抑郁症的前瞻
- （三）讨论总结

## 三、参会人员

- （一）心理科（精神科）医务人员；
- （二）医护人员、心理测评人员、司法相关鉴定人员；
- （三）心理治疗师、注册咨询师、学校心理辅导教师、社会工作者、人力资源师；
- （四）政府组织人事部门、企事业单位人力资源管理工作的相关人员。

## 四、其他事项

- （一）本次会议免收取注册费，交通费、住宿费自理。
- （二）报名请通过学会官方网站（<https://www.gdpmaa.com>）“学术活动”或扫描以下会议二维码在线报名。



(三) 会务组联系方式

分会联系人：张老师 18645210577、赖老师 15521088946

学会学术部：邓老师 16620480184

附件：脑肠轴与精神疾病的关系研讨会议程

广东省精准医学应用学会

2024年3月20日

附件

## 脑肠轴与精神疾病的关系研讨会议程

(会议具体时间和内容以实际情况为准)

会议时间：2024年4月23日

会议地点：广东省精准医学应用学会五楼会议室（广东省广州市越秀区天河路45-21号）

时间	会议主题	讲者/主持
19:00-19:10	主席致辞	贾艳滨 教授
19:10-19:40	睡眠障碍与肠脑轴的关系	陆正齐 教授
19:40-20:10	情绪益生菌干预抑郁症的前瞻	陆勇军 教授
20:10-20:30	一例抑郁症发作病例分享	谢志桦 主任
20:30-20:50	会议讨论：	
	叶艳彬、魏继鹏、谢海庭、李明春、陈孟龙、 杨 英、张 清、罗爱民、钟 冕、梁桂珍、李晓玲、邹 靖	
20:50-21:00	会议总结	贾艳滨 教授

---

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

---

广东省精准医学应用学会

2024年3月20日印发

---

校对：学术部 邓炫林

(共印3份)