

# 广东省精准医学应用学会

## 关注睡眠与记忆，维护工作人群心理健康论坛 企业参会邀请函

致有关单位：

当前，我国正处于经济社会快速转型期，人们的生活节奏明显加快，竞争压力不断加剧，这也使得工作人群成为心理、精神问题的高发群体，给家庭和社会带来很大困扰。工作人群睡眠质量不佳已成普遍问题，仅有 30.6% 工作人群深度睡眠时间达标。睡眠质量与身心健康息息相关。报告数据显示，当睡眠质量不好时，有近五成的上班族表现出记忆力下降、注意力不集中等症状。睡眠时间少于 6 小时的工作人群中，近四分之一有体重超标的情况，而且有 45% 出现皮肤问题。相比之下，早睡早起的工作人群出现情绪及记忆问题的概率更低。

为提高社会各界对工作人群心理健康的关注和认识，共同探讨有效的针对睡眠和记忆的预防和干预措施，为工作人群心理健康问题的防治和解决提供新的视角和思路，进一步提升心理健康服务水平，由广东省精准医学应用学会主办，暨南大学附属第一医院、暨南大学附属第五医院和广东省精准医学应用学会精神心理健康分会联合承办的“关注睡眠与记忆，维护工作人群心理健

康论坛”将于 2024 年 3 月 17 日在河源举办。本次论坛将搭建信息交流、成果分享的平台，引起社会各界对工作人群睡眠与记忆的关注，共同探讨和研究解决方案。

我们诚邀致力于我国精准医学发展的相关龙头骨干企业参加本次盛会，以促进精神心理健康相关学科与产业可持续发展。

现将有关参会事项通知如下。

### 一、会议基本信息

会议时间：2024 年 3 月 17 日下午

会议地点：河源市深河人民医院

地址：广东省河源市江东新区迎客大道南侧、东环路东侧

### 二、招商内容

（一）A 类企业：5 万元，包括论坛专题报告 1 个（30min），官方网站鸣谢单位，发放材料。

（二）B 类企业：3 万元，包括官方网站鸣谢单位，发放材料。

（三）C 类企业：2 万元，包括官方网站鸣谢单位。

（四）单位单项赞助：冠名 LOGO，包括茶歇、大会饮用水等。

### 三、会议联系人及方式

分会联系人：赖老师 15521088946、钟老师 15920190115

学会学术部：海老师 020-87001157；13609035836

### 四、汇款账号信息

广东省精准医学应用学会账号信息

账户名称：广东省精准医学应用学会

账户号码：3602037519158888848

开户银行：中国工商银行水荫路支行

汇款用途：关注睡眠与记忆，维护工作人群心理健康论坛

