

广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2023〕998号

关于举办 2023 年更年期健康分会年会暨 更年期多学科管理论坛的第三轮通知

学会各会员，各有关单位、人士：

为践行“实施健康中国战略”的号召，梳理“大健康、大卫生”观念，逐步实现更年期相关疾病的多学科协作及分级诊疗，规范更年期保健专科门诊的建立，提高基层更年期保健专科的服务水平，为中年女性提供全方位的健康评估与生命周期的健康管理，由广东省精准医学应用学会主办，更年期健康分会承办的“2023 年更年期健康分会年会暨更年期多学科管理论坛”计划于 2023 年 12 月 20 日在韶关市举办。本次论坛将汇聚省内外更年期综合征多学科专家，围绕更年期热点问题及最新学术进展，展开涉及妇科、妇女保健内分泌、营养、康复、心理、中医等多学科的学术研讨。

现就有关事项通知如下：

一、会议基本信息

会议时间：2023 年 12 月 20 日

地点：韶关市妇幼保健院（广东省韶关市武江区惠民北路12-2号）

二、会议内容

（一）2023年更年期健康分会第一次全体委员大会

（二）更年期健康管理论坛：

1. 中国绝经管理指南制定和展望；
2. 绝经与骨健康；
3. 围绝经期子宫内膜病变 MHT 管理；
4. 围绝经期异常出血诊治思路；
5. 围绝经期情绪障碍的识别与干预；
6. 更年期综合征的中医特色诊疗；
7. 围绝经期盆底功能障碍性疾病保守治疗进展；
8. 更年期膳食营养；
9. MHT 与乳腺疾病热点问题探讨。

三、参会人员

（一）更年期健康分会全体委员；

（二）欢迎省内外从事更年期健康精准医学相关的医疗卫生、生物医药、大数据、人工智能、健康产业等方面的专家、学者、企业家参加会议。

四、其他事项

（一）本次会议免收注册费。交通费、住宿费自理。

（二）本次会议为省级医学继续教育项目 I 类学分 2 分（项

目编码：2023110503009），省内已办理医学继续教育学分卡的学员请携带分卡，实行刷卡授分，过期不补录学分。

（三）会议信息将在学会官方网站(<https://www.gdpmaa.com>)进行宣传，如需报名请点击“学术活动”—相关活动预告在线报名，或扫描以下会议二维码在线报名。



（四）会务组联系方式

分会联系人：吕老师 15918813077

黄老师 18826415646

刘老师 13751772407

学会学术部：邓老师 16620480184

附件：2023 年更年期健康分会年会暨更年期多学科管理论坛
议程



附件

2023 年更年期健康分会年会暨更年期多学科 管理论坛议程

（会议具体时间、内容、主讲人以实际情况为准）

会议时间：2023 年 12 月 20 日

地点：韶关市妇幼保健院（广东省韶关市武江区惠民北路 12-2 号）

时间	内 容	主讲人	主持人
首届更年期综合征精准医学论坛			
9:00-9:30	从流行病学及性激素变化看更年期及其防治策略	孙爱军	夏建红
9:30-10:00	中国绝经管理与绝经激素治疗指南	王红霞	
10:00-10:30	更年期综合征的长程管理-卫星会	陈 蓉	
10:30-10:40	茶歇		
10:40-11:10	更年期人群运动疗法在体重管理中的应用	李 芬	覃钰纯
11:10-11:40	更年期女性精准营养与体重管理策略	史琳娜	
11:40-12:10	更年期代谢性疾病精准诊疗进展	陈小燕	
12:10-14:30	午餐		
14:00-14:30	更年期保健专科建设及综合管理	夏建红	刘 丹
14:30-15:00	生殖激素与心血管疾病	付晓东/崔雨虹	
15:00-15:30	更年期综合征中医药精准干预进展	杨洪艳	
15:30-15:40	茶歇		
15:40-16:10	更年期情绪障碍的识别与应对	周伯荣	王红霞
16:10-16:40	如何规范化开展 MHT	曾晓琴	
16:40-17:10	精准更年期综合征分会第一届常委会	夏建红	
更年期综合征科普讲堂 12.20 下午（线上、线下）			
14:30-14:50	如何安全度过更年期	陈小燕	吕 霄
14:50-15:10	围绝经期生活方式干预	吕 霄	
15:10-15:30	更年期营养指导与体重管理	史琳娜	
15:30-15:50	更年期运动指导	陈建清	
15:50-16:10	更年期盆底保健	赵春梅	
16:10-16:30	更年期综合征中医药干预优势	杨洪艳	
16:30-16:50	更年期与雌激素补充	和秀魁	

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

广东省精准医学应用学会

2023 年 12 月 15 日印发

校对：学术部 邓炫林

（共印 3 份）