

# 广东省精准医学应用学会

---

粤精准医函（2021）96号

## 2021年女性更年期疾病学术研讨会通知

各相关人士：

随着中国迈入老龄化社会，女性一生中有1/3以上的时间是在绝经后度过的，中国围绝经期妇女中至少60%具有绝经相关症状。对于围绝经期和绝经后期女性需进行全面的生活方式调整和健康的管理。包括饮食、运动、控烟限酒等系列且长期的生活方式指导，并在适宜人群中指导MHT的应用，在不适合进行MHT的人群中采用非激素治疗以缓解更年期相关症状。MHT如何进行药物选择和个体化治疗，在得到更多获益的同时如何规避风险，也是很多临床医生关注的话题。

为了更精准的做好更年期妇女的保健工作，由广东省精准医学应用学会主办的“2021年女性更年期疾病学术研讨会”拟定于2021年4月-10月期间连续举办三期，会议将邀请医疗机构妇科内分泌、内科、营养及骨科、运动专科、中医、心理、健康管理、药学、检验、病理、分子诊断、影像、护理等领域权威专家，共同深入探讨更年期女性保健工作，现将具体事宜通知如下：

---

## 一、会议时间

2021年4月-10月，共3场次。

## 二、会议地点

线上网络平台+线下（广州，遵循疫情规定）

## 三、主要内容

- （一）绝经管理的整体观
- （二）MHT 依从性
- （三）更年期门诊的多学科诊疗
- （四）更年期保健工作难点分析与政策解读

## 四、参会对象

广东省内已建立、即将建立或有意愿建立更年期门诊等相关科室的专家

## 五、其他事项

- （一）本次活动不收取任何费用。
- （二）学会将特邀更年期保健相关领域权威专家参与线下会场进行全程交流；
- （三）本次会议将同期在“知网在线教育”平台进行会议直播，参会人员以特定二维码进入会议，欢迎各有关人士观看参与。
- （四）联系方式

学会学术部：易帆 020-87001157 18986749308

电子邮箱：yf@gdpmaa.com

附件：2021年女性更年期疾病学术研讨会第一期、第二期、  
第三期议程



广东省精准医学应用学会

2021年3月15日

附件

## 2021 年女性更年期疾病教育 系列研讨会第一期议程

(会议具体时间和内容以实际情况为准)

会议时间：4 月 17 日 14: 30-19: 00

会议地点：广州白云宾馆

时间	内容	主讲人
14:30-14:35	大会主席致辞	夏建红 主任医师
14:35-14:55	浅谈更年期妇女保健	夏建红 主任医师
14:55-15:30	践行“健康中国 2030”，积极应对人口老龄化趋势--布局更年期门诊建设	谢梅青 主任医师
15:30-16:05	专科医院 MHT 依从性病例分享	何耀娟 主任医师
16:05-16:15	答疑、总结	全体
16:15-16:25	茶歇	
16:25-16:30	主持开场	王良岸 副主任医师
16:30-18:55	如何扩大更年期门诊影响力，从而让患者接受专业的诊疗？ 如何提升和患者之间的沟通效能？ 如何做好患教？	全体

18:55-19:00	会议总结	主持人
19:00-	会议用餐	

## 2021 年女性更年期疾病教育 系列研讨会第二期议程

（会议具体时间和内容以实际情况为准）

会议时间：7 月 17 日 14：30-19：00

会议地点：广州白云宾馆

时间	内容	主讲人
14:30-14:35	大会主席致辞	夏建红 主任医师
14:35-14:55	浅谈更年期妇女保健	夏建红 主任医师
14:55-15:30	绝经管理的整体观	谢梅青 主任医师
15:30-16:05	更年期保健特色专科建设分享	郑 峥 主任医师
16:05-16:15	答疑、总结	全体
16:15-16:25	茶歇	
16:25-16:30	主持开场	李 荔 主任医师
16:30-18:55	如何获得乳腺科医生的支持？ 如何增加多学科会诊的便利性？ 如何提高患者依从性，从而提高中老年女性生活	全体

	质量?	
18:55-19:00	会议总结	主持人
19:00-	会议用餐	

## 2021 年女性更年期疾病教育 系列研讨会第三期议程

（会议具体时间和内容以实际情况为准）

会议时间：10月23日 14:30-19:00

会议地点：广州白云宾馆

时间	内容	主讲人
14:30-14:35	大会主席致辞	夏建红 主任医师
14:35-14:55	浅谈更年期妇女保健	夏建红 主任医师
14:55-15:30	更年期保健工作难点分析与政策解读	谢梅青 主任医师
15:30-16:05	基于多学科协作和综合健康策略的绝经管理病例 分享	王红霞 主任医师
16:05-16:15	答疑、总结	全体
16:15-16:25	茶歇	
16:25-16:30	主持开场	王良岸 副主任医师

16:30-18:55	<p>如何做好绝经相关领域科研工作？</p> <p>哪些科室适合参与到更年期门诊的多学科诊疗？</p> <p>结合您的临床经验，您觉得和患者的沟通中，是让患者开始启动绝经激素治疗难？还是让患者坚持使用绝经激素治疗难？</p>	全体
18:55-19:00	会议总结	主持人
19:00-	会议用餐	

---

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事，学会其他部门。

---

广东省精准医学应用学会

2021年3月31日印发

校对：学术部 易帆

(共印3份)