

# 广东省精准医学应用学会

粤精准医函〔2020〕292号

## 关于举办更年期综合征科普讲堂的通知

各相关单位和个人：

为提高更年期健康问题综合防治质量，推进更年期健康领域精准医学研究、应用及科普宣教，造福广大的更年期患者，为家庭和社会带去和谐和健康，由广东省妇幼保健院妇女保健科主任夏建红教授牵头发起的广东省精准医学应用学会更年期健康分会将于2020年11月29日下午，在广州越秀国际会议中心举办“更年期综合征科普讲堂”，欢迎社会公众积极参与。现将有关事项通知如下：

### 一、会议基本信息

时间：2020年11月29日（周日）14:30-17:30

地点：广州越秀国际会议中心（地址：广州市越秀区流花路119号）5楼504C厅

### 二、会议内容

- （一）如何安全度过更年期
- （二）更年期与雌激素补充

- (三) 更年期营养指导与体重管理
- (四) 更年期骨质疏松预防
- (五) 更年期综合征中医药干预优势
- (六) 更年期盆底保健
- (七) 更年期心理保健与睡眠指导

### 三、参会人员

欢迎对医学科普、更年期综合征基础研究和医患沟通感兴趣的相关人员及社会公众人士莅临参会。

### 四、其他事项

(一) 本次活动不收取任何费用。交通费、住宿费自理。

(二) 报名请通过学会官方网站 (<https://www.gdpmaa.com>) “学术活动” 在线报名，或扫描以下会议二维码在线报名。



(三) 会务组联系方式

分会秘书：吕老师 15918813077

学会宣传部：林丹青 020-87001157；18814374765

附件：1.更年期综合征科普讲堂会议议程

## 2.会议地点位置图及交通图



附件 1

## 更年期综合征科普讲堂会议议程

时间：2020 年 11 月 29 日（周日）14:30-17:30

地点：广州越秀国际会议中心

时间	内 容	主讲人
14:30-14:50	如何安全度过更年期	陈小燕
14:50-15:10	更年期与雌激素补充	和秀魁
15:10-15:30	更年期营养指导与体重管理	史琳娜
15:30-15:50	更年期骨质疏松预防	王红霞
15:50-16:00	茶歇	
15:50-16:10	更年期综合征中医药干预优势	杨洪艳
16:10-16:30	更年期盆底保健	赵春梅
16:30-16:50	更年期心理保健与睡眠指导	周伯荣
16:50-17:10	更年期运动指导	方俊
17:10-17:30	总结	夏建红

## 附件 2

# 会议地点位置图及交通指引

会议地点：广州越秀国际会议中心 5 楼 504C 厅

地址：广州市越秀区流花路 119 号



## 交通信息指引

### 1. 解放北路口 - 公交站 64 米

途经公交车：5 路 7 路 181 路 186 路 543 路 高峰快线 7 路 广  
42 路 夜 55 路 夜 79 路 夜 8 路

### 2. 越秀公园 - 公交站 150 米

途经公交车：21 路 24 路 58a 路 58 路 87 路 101 路 103 路 105  
路 108 路 109 路 110 路 113 路 124 路 182 路 186 路 211 路  
244a 路 244 路 256 路 265 路 273 路 284 路 519 路 528 路 543  
路 555 路 556 路 高峰快线 38 路 高峰快线 40 路 高峰快线 44  
路 高峰快线 45 路 高峰快线 69 路 高峰快线 70 路 夜 107 路 夜  
12 路 夜 22 路 夜 26 路 夜 40 路 夜 55 路 夜 79 路 夜 8 路

### 3. 中国大酒店（东门） - 公交站 232 米

途经公交车： 机场快线 5 号线 机场快线 5 号线夜班

### 4. 越秀公园 - 地铁站 160 米

途经地铁： 地铁 2 号线

---

抄送：学会会长、副会长、理事会各理事、监事、学会其他部门。

---

广东省精准医学应用学会

2020 年 10 月 29 日印发

---

校对：宣传部 林丹青

（共印 3 份）