

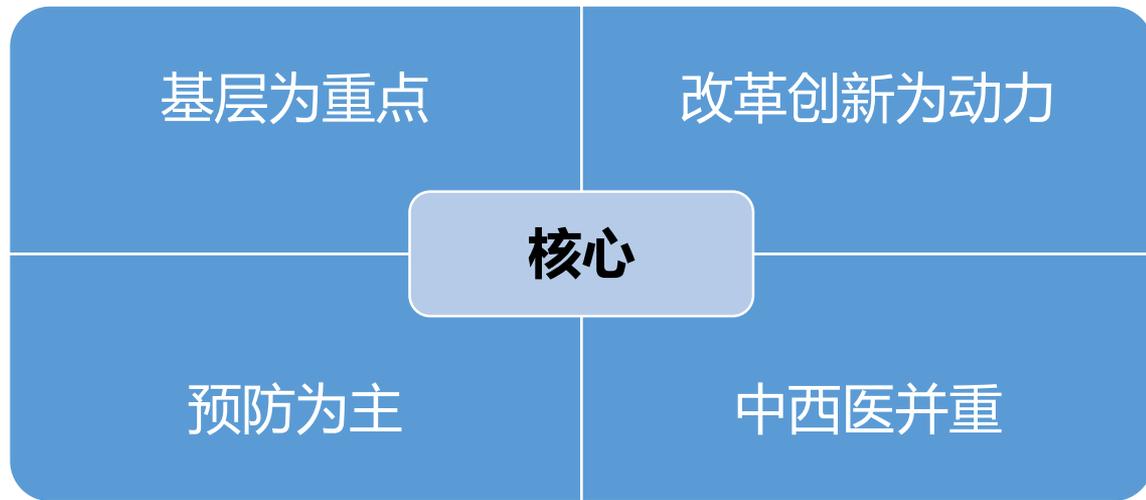
# 肿瘤护理面临新治疗的挑战



徐波

中华护理学会肿瘤护理专业委员会

# 《健康中国2030规划纲要》



# 中国健康行动 (2019-2030)

## 板块一

- 六项行动
- 科普、饮食、健身、戒烟、心理、环境

## 板块二

- 四项行动
- 妇幼、学生、职业人群、老年人群

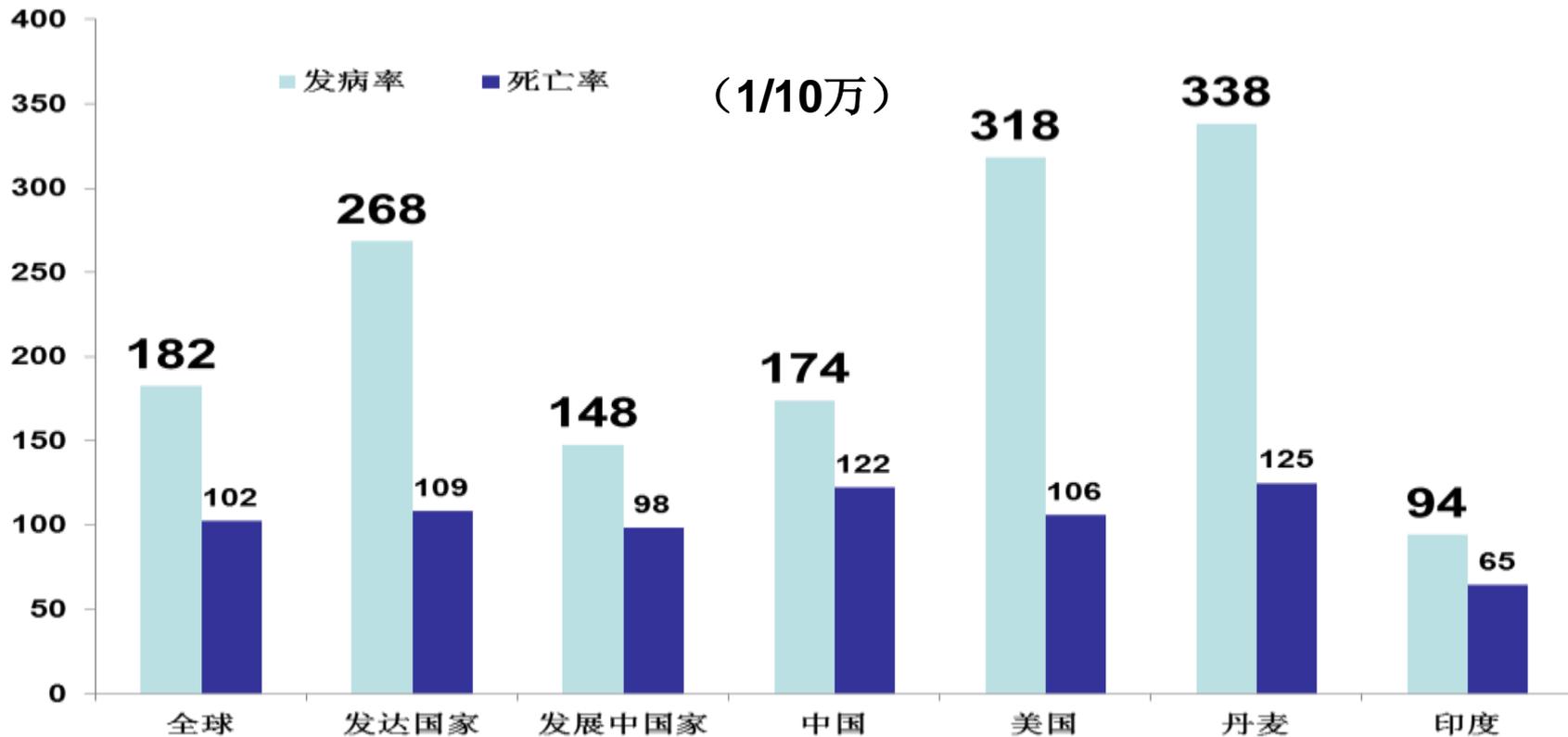
## 板块三

- 五项行动
- 四类慢性病、传染病、地方病

# 四大慢性病防治行动



# 全球癌症态势 (标化) 2012年



来源：赵平理事长报告

# 中国面临挑战

癌症高死亡

癌症高负担

患者高需求

# 主要问题(中美对比)

五年生存率

- 美国 > 中国

数据信息

- 美国完善
- 中国初级阶段

预防治疗

- 防治结合 (美)
- 重治轻防 (中)

诊疗技术

- 设备先进技术领先 (美)
- 技术水平参差不齐 (中)

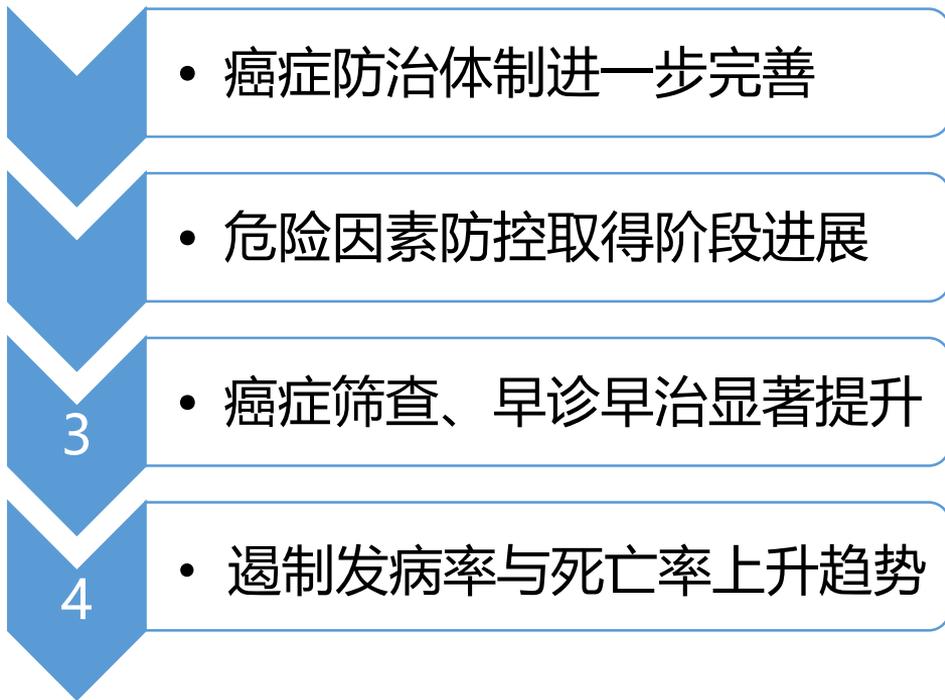
专科护理

- 美国发展成熟
- 中国发展阶段



—— 2019年9月9日·中国·郑州 ——

# 癌症防治实施方案（2019-2022）





# 新时期 新任务



01

预防为主

普及防癌知识  
高危人群筛查

02

基层为重点

西部行活动  
帮扶进基层  
(规范/指南/技能)

03

健康管理

规范化照护  
康复指导  
癌痛全程管理  
营养与心理支持

04

全周期全方位

从预防开始  
身/心/社/灵

# 科学防癌 健康乡村

肿瘤护理专委会全国科普日活动--福建 寿宁  
9月26日



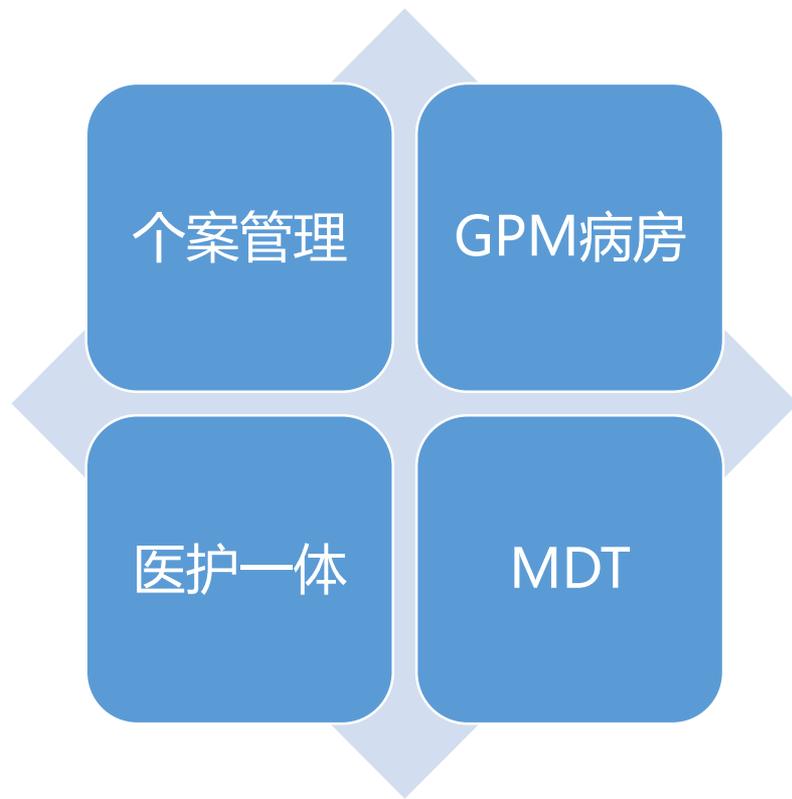
# 科普走进大学



# 科学防癌 你我同行



# 肿瘤专科护理实践模式

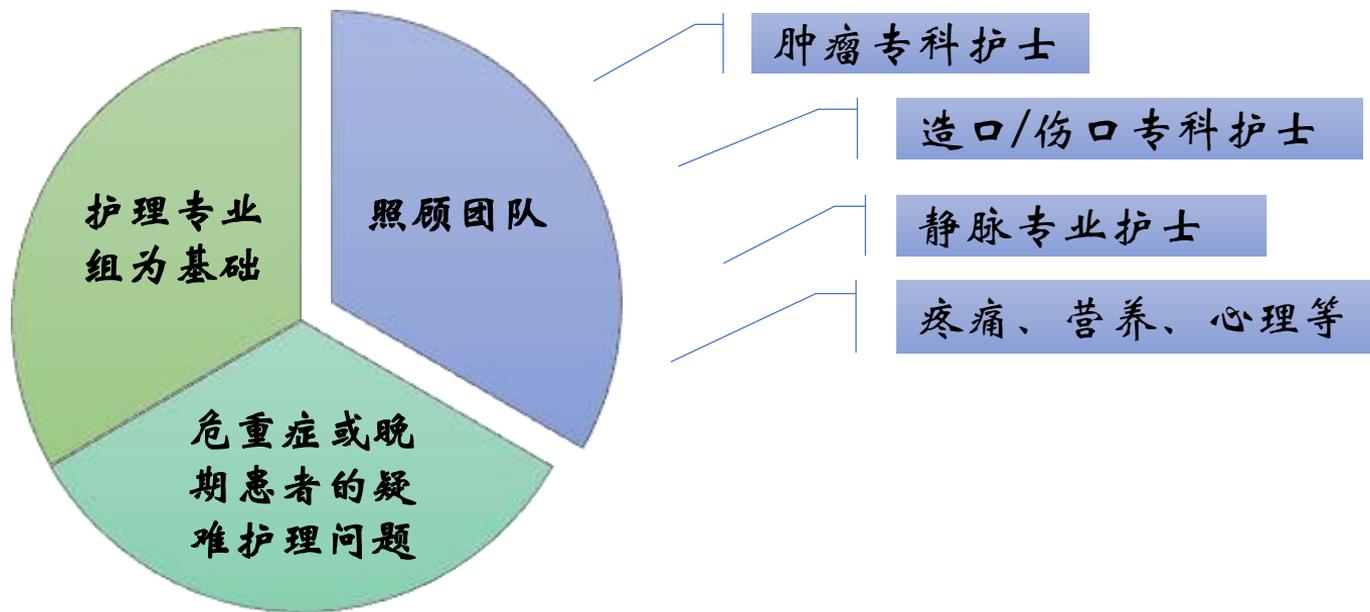


# 医护一体照护模式



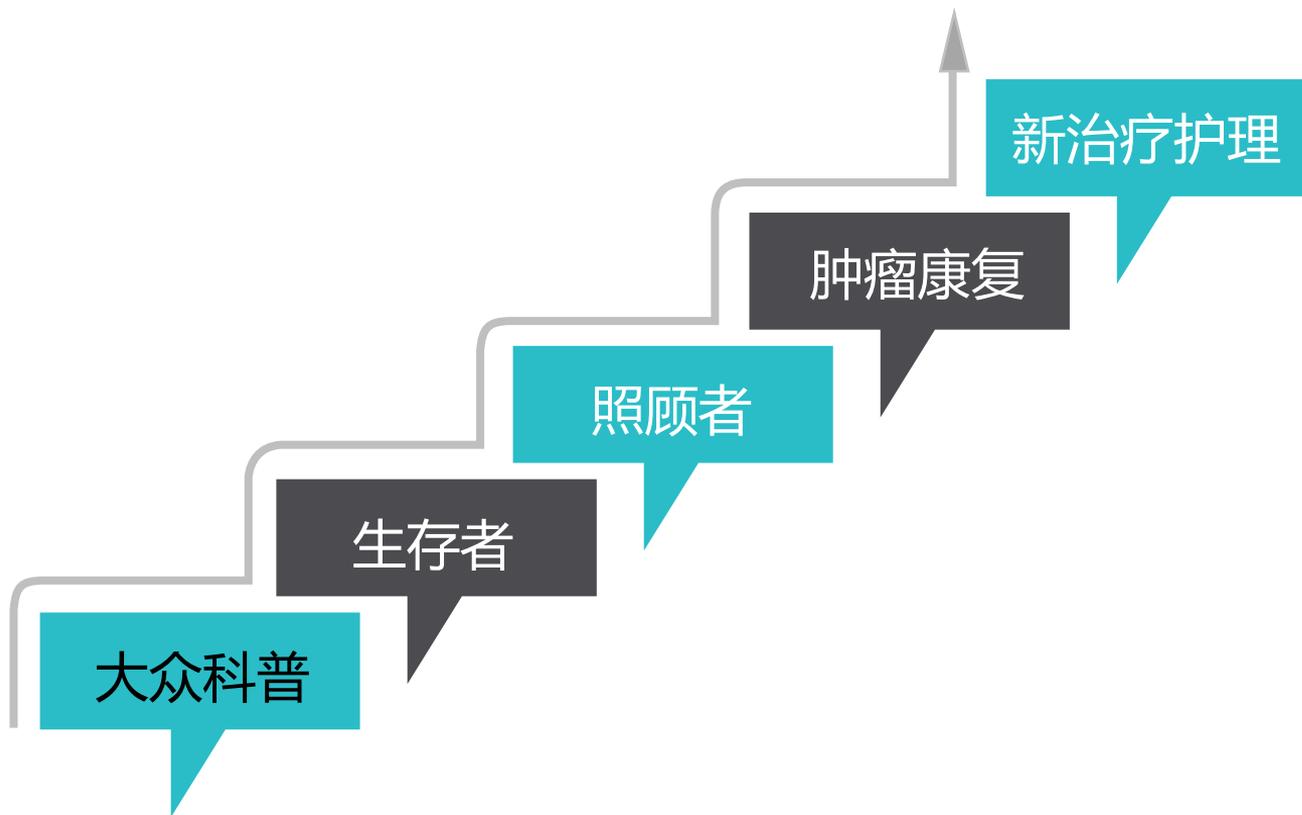
患者化学治疗依从性 ↑

# 多专业协作团队照护模式





# 专业护理发展方向



# 肿瘤治疗新时代—免疫治疗

## 肿瘤免疫治疗 (IO) ——全新的肿瘤治疗方式

2018 诺贝尔生理医学奖



詹姆斯·艾利森  
(James P. Allison)

本庶佑  
(Tasuku Honjo)

- 两位科学家发现了“**通过抑制免疫负向调控的肿瘤治疗方法**”，给恶性肿瘤治疗带来新希望。
- 2018-2019年，已有多个免疫检查点抑制剂在中国上市。

# 2019年肿瘤免疫治疗规范化护理培训项目

# 概 况

- 中国癌症基金会发起，拥有优秀讲师团队
- 培训模式：标准化课程，理论与案例并举、线下线上结合
- 发布患者教育手册

# 目的

- 提升肿瘤相关科室护理人员对于肿瘤免疫治疗的基础认知
- 培训护理人员掌握肿瘤免疫治疗的安全管理
- 帮助护理人员识别和早期管理免疫相关不良反应

# 项目成果—学员

- 项目2019年4月在广州启动，已于武汉、沈阳、西安、北京共计举办了5场现场培训班，每场平均培训超过150名学员，已共计800名护理人员得到现场培训。项目计划于年底前再举办苏州站，届时现场培训人员数量将近1000名。
- 项目开始了线上课堂，以视频课程和课件自学的方式以覆盖更多的护理人员，目前在线视频学习的学员已超过4000名。而会议相关报道得到多家媒体报道，广为人知，会议系列微信报道在中国肿瘤护理人群中累计浏览量超过20000人次。
- 培训现场对学员进行知识点在线问卷考评



# 项目成果—书籍

- 项目邀请免疫护理相关专家共同撰写国内首部《肿瘤免疫护理患者教育手册》，目前共计发放3000多册，将有效提高护理人员临床患者教育能力，改善患者认知，正确面对免疫治疗。



# 项目启动会



# 广州站



# 武汉站

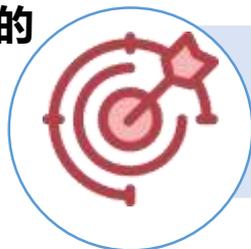


# 沈阳站



# 患者教育手册

## 目的



旨在帮助患者及其家属更好地了解肿瘤免疫治疗，包括肿瘤免疫治疗的概念、种类、免疫相关不良反应的管理及护理原则。

## 意义



医护患协力，让患者能从肿瘤免疫治疗中取得更大的获益。



# 西安站



# 撰写小组主要成员



**徐波 教授**

中华护理学会  
肿瘤护理专委会  
主任委员



**覃惠英 教授**

中山大学附属肿瘤  
医院护理部主任



**陆箴琦 教授**

复旦大学附属肿瘤  
医院护理部主任



**邹本燕 教授**

中山大学肿瘤防治  
中心内科护长



**陈凤珍 专科护师**

复旦大学附属肿瘤医院  
肿瘤内科护士长



**洪少东 博士**

中山大学附属肿瘤  
医院肿瘤内科  
主治医师, 硕导

# 第1部分：肿瘤免疫治疗概述

## 1.1-免疫系统与肿瘤有何关系？

- 机体的免疫系统能够区分“自我”和“非我”，就如正义的化身，每时每刻都在保护机体，免受“邪恶”力量的攻击，邪恶势力是指外来的细菌、病毒等病原以及体内发生基因突变的肿瘤细胞。

免疫系统与肿瘤的斗争主要经历了三个阶段：免疫清除、免疫平衡和免疫逃逸。在肿瘤初始阶段，免疫系统可以识别并清除大部分肿瘤细胞。而肿瘤细胞也不甘示弱，残存的肿瘤细胞开始“卧薪尝胆”，与免疫系统和平共处，最终实现“变身”，逃脱了免疫系统的查杀，从而迅速生长并呈现为临床上可诊断的肿瘤（免疫逃逸）。（图1）

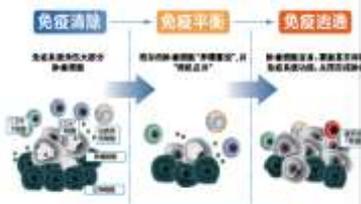


图1 免疫系统与肿瘤斗争的过程

## 1.2-什么是肿瘤免疫治疗？

- 如前所述，肿瘤之所以发生是因为肿瘤细胞学会了使用“变身”手段实现免疫逃逸。肿瘤免疫治疗（Immuno-Oncology, IO）旨在通过激活、调动人体免疫系统的力量，帮助您免疫系统恢复发现癌细胞及其作斗争的能力。

### 化疗与靶向治疗： 直接作用于肿瘤细胞

化疗：攻击快速分裂的细胞，比如肿瘤细胞，但也会伤害快速分裂的健康细胞。



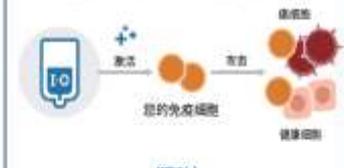
(图2a)

## 1.3-免疫治疗与化疗/靶向治疗的 作用机制有何不同？

- 与化疗、靶向治疗药物直接针对肿瘤细胞本身的作用机制有所不同，免疫治疗针对的对象是免疫系统。（图2b）

### IO治疗不同于化疗、靶向治疗： 通过激活人体自身免疫系统来杀灭肿瘤， 而非直接作用于肿瘤本身

免疫治疗：激活体内免疫系统中的细胞，这些细胞能够攻击肿瘤细胞，但也可能会伤害健康细胞。



(图2b)

## 1.4-肿瘤免疫治疗包含哪些种类？

- IO治疗是个古老的治疗手段，包括免疫检查点抑制剂、治疗性抗体、肿瘤疫苗、小分子抑制剂、细胞治疗和细胞因子等（图3）。其中，免疫检查点抑制剂是目前进展较快、疗效最确切的治疗法，中国目前已经有多个免疫检查点抑制剂获批用于临床。（图3）



图3 IO治疗包含的种类

## 1.5-免疫检查点抑制剂如何抗击肿瘤？

- 免疫检查点犹如“免疫刹车”，在生理情况下使正常的细胞免受免疫系统的“误伤”；但另一方面，免疫检查点也是肿瘤免疫逃逸的重要机制，可被肿瘤细胞用以逃脱免疫系统的“制裁”。PD-1/PD-L1通路是最重要的免疫检查点之一，肿瘤细胞通过过度表达PD-L1等分子，与T细胞表面的PD-1结合，从而使得T细胞失活，导致T细胞无法发现及杀灭肿瘤细胞。PD-1单抗特异性结合T细胞上的PD-1，使得肿瘤细胞上的PD-L1“无从下手”，T细胞抑制被解除，从而发挥肿瘤查杀作用。（图4）

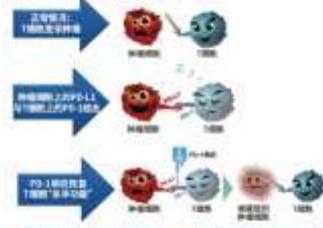


图4 免疫检查点抑制剂PD-1单抗的作用机制

目前，中国获得批准的肿瘤免疫治疗药主要是PD-1单抗，临床上已用于黑色素瘤、非小细胞肺癌、肾癌和对巴雷特的治疗。

PD-1抑制剂包括纳武利尤单抗、帕博利珠单抗、特瑞普利单抗。

# 第2部分：肿瘤免疫治疗相关不良反应

## 2-肿瘤免疫治疗相关不良反应

- 由于IO治疗是通过调控机体自身的免疫系统杀伤肿瘤的，而免疫系统在攻击肿瘤细胞的同时，也可能对正常组织造成损害，因此IO治疗相关不良反应是由于人体自身免疫系统强化所致，可能发生在几乎所有器官上，具有“变幻莫测”的特点。

总体而言，相比于化疗，IO治疗相关不良反应的发生率低，且多为轻中度，具有可逆性，但少数可导致致命性后果。早期报告、识别和治疗对免疫相关不良反应的管理十分重要。此外，每个人的不良反应与肿瘤部位、类型、治疗剂量及身体情况有关。因此，一旦您感觉身体有异常，应及时向相关医护人员报告。



9

## 2.1-免疫相关不良反应有哪些？

以下均以免疫检查点抑制剂为代表进行免疫相关不良反应的介绍。

- 常见的免疫检查点抑制剂的不良反应包括：皮肤、消化系统、内分泌系统、肺部和肌肉骨骼等，其中皮肤症状或胃肠道症状最常见。(图5)

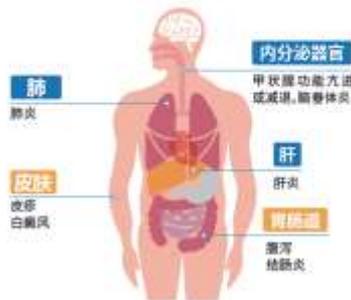


图5 免疫检查点抑制剂最常影响的器官/系统

10

## 2.2-免疫相关不良反应一般何时发生?可逆转吗?

- 免疫检查点抑制剂的不良反应可出现在治疗开始后的任何时间，甚至治疗停止后，但大多数在数周至6个月内发生，如果可早期识别并及时处理，大部分不良反应是轻微且可逆的。(图6)



图6 免疫检查点抑制剂不良反应发生的中位时间

11

# 第3部分：免疫相关不良反应的自我管理

## 3-0-免疫相关不良反应如何自我管理?

- 免疫相关不良反应的自我管理非常重要，不同器官或系统出现不良反应，应参考以下对应症状及自我管理的方法及时有效护理，任何可疑或新发症状，请及时联系医护人员以便及时处理。

## 3.1 皮肤不良反应

### • 常见症状



皮疹

瘙痒

水疱

- 保持皮肤的清洁和湿润，使用保湿霜每天2-3次；使用柔软织物时避免摩擦刺激皮肤；使用温水洗澡，避免水温过高刺激皮肤；
- 穿着质地柔软宽松的纯棉衣服，不要穿化纤材质的紧身衣物，防止因衣服材质粗糙摩擦导致皮肤刺激；
- 勤剪指甲，以免指甲过长刮破皮肤，使用消毒液洗手时避免直接接触眼睛或黏膜等部位；

## 3.1-皮肤不良反应

### • 保护皮肤

- 清洁皮肤时使用无刺激的皂液，水温不宜过高；
- 每天使用无酒精无刺激的保湿霜涂擦，避免毛发生长方向涂擦，直至完全吸收；
- 外出时避免阳光照射，采取防晒措施，如戴遮阳帽、打遮阳伞、涂抹防晒霜。



防晒伞

润肤霜

### • 皮肤护理

- 保持皮肤的清洁和湿润，使用保湿霜每天2-3次；使用柔软织物时避免摩擦刺激皮肤；使用温水洗澡，避免水温过高刺激皮肤；
- 穿着质地柔软宽松的纯棉衣服，不要穿化纤材质的紧身衣物，防止因衣服材质粗糙摩擦导致皮肤刺激；
- 勤剪指甲，以免指甲过长刮破皮肤，使用消毒液洗手时避免直接接触眼睛或黏膜等部位；

## 3.1-鼻腔不良反应

### • 鼻腔护理

- 睡眠时保持室内空气流通；
- 外出时采取严格的防护措施，避免同时乘坐的电梯；
- 一旦出现鼻塞或流涕时，局部使用含激素的(如糠甾醇)的鼻喷产品，或内服抗组胺药或轻效减充血剂；
- 出现严重症状反应，需遵照医生处方正确使用口服或外用药物。



加湿器

鼻腔冲洗

鼻腔喷雾剂



温水洗澡

佩戴口罩

冷敷



滴鼻液

鼻腔冲洗

鼻腔喷雾剂

## 3.2-口腔黏膜不良反应

### • 常见症状



口腔溃疡

咽喉疼痛

口干或口臭

### • 口腔黏膜保护

- 保持口腔卫生，养成餐前餐后及时清洁口腔的习惯，使用软毛牙刷刷牙，避免使用硬毛牙刷，避免使用含酒精、含刺激性成分的牙膏；保持使用漱口水漱口；
- 口腔炎时，遵照医嘱使用局部口腔药及漱口液；
- 如有口腔溃疡，需遵医嘱使用口腔溃疡贴等药物；
- 少食多餐，食用软凉食物，避免辛辣、酸、烫、硬、粗糙或过硬的食品，避免小口喝水或冰水，避免饮酒吸烟；
- 每天饮水2000-3000ml，少量多次饮，减轻口干；白天时进食和饮水避免过热的食品，避免辛辣煎炒、油炸、油腻及腌制食品等，口腔干燥时可用凡士林涂抹。



漱口水

口腔溃疡贴

凡士林

## 3.3-消化道不良反应

### • 常见症状



腹泻

大便带血

恶心

### • 自我护理

- 注意保持肛周清洁，每次排便后用温水清洗，并用清水清洗肛周，避免肛周感染；
- 适当增加饮水量，约3000ml/天；
- 每天排便4次及以上，或大便带血时，需及时就医就诊；
- 避免以下食物的摄入：



辛辣

油腻

生冷

煎炒



煎炒

辛辣

油腻

生冷

## 3.4-肝部不良反应

### • 常见症状



恶心呕吐

腹痛

肝部疼痛

肝部肿大

### • 自我护理

- 定期监测肝功能；
- 多进食富含维生素食物，如水果蔬菜，避免高脂肪饮食摄入，如红肉(猪、牛、羊)、黄油等；
- 出现以上症状或检查异常时请及时与医护人员联系。

## 3.5-肺部不良反应

### • 常见症状



咳嗽

气短

胸痛

### • 自我护理

- 当出现上述肺部症状或有症状加重时，及时到医院就诊；
- 如下人群应特别注意，如老年人、哮喘、慢性阻塞性肺病或其他有心肺疾病史的患者。

## 3.4-内分泌系统不良反应

### • 常见症状



甲状腺功能亢进

甲状腺功能减退

糖尿病

骨质疏松

### • 自我护理

- 定期检测血清甲状腺激素和甲旁腺激素，密切随访；
- 如检查结果异常或不适时及时告知医护人员，必要时到医院就诊。

## 3.7-关节痛和关节炎

### • 常见症状



关节疼痛

行走困难

关节肿胀

发红

### • 自我护理

- 轻度时每天可进行适当的运动，每次30分钟，可以改善体力功能，减轻疼痛；
- 还可以选择中等强度的锻炼方式，如瑜伽、太极、气功、游泳、散步等有氧运动；
- 活动的良好热身，活动时注意关节的保护，防止跌倒发生，尤其更换身体时(如起床、久坐站起等)，动作要缓慢；
- 如关节出现不适感应及时与医护人员联系，必要时到医院就诊。



热敷身体

休息

## 3.8-罕见不良反应

### • 肾脏不良反应



尿少

尿量减少

尿色异常

全身性水肿

### • 神经系统不良反应



视力下降

麻木和刺痛感

### • 心脏不良反应



胸闷

心悸

伴有气短

晕厥

## 3.9-输液反应



对于接受治疗的药物在输液时可能发生过敏反应，轻度过敏反应时药物减量或停止输注，严重者应立即停药，并通知医护人员。如发生过敏反应时，应立即停止输注，并通知医护人员。在输注过程中或输注后1-2小时内，在此期间可出现过敏反应，如：皮疹、发热、寒战、乏力、胸闷、头痛、头晕、呼吸困难、低血压等。

### • 自我护理

- 治疗前告知医护人员本人是否有药物过敏史；
- 输注过程中不可随意调节输液速度，输注结束建议休息1-2小时，无不适方可离院；
- 当出现身体不适时立即告知医护人员。



感谢您的聆听

